



TYRESÖGYMNASTIKEN

ÅRSMÖTESHANDLINGAR

verksamhetsåret 2017

den 20 mars 2018 kl. 18.00

i

Fårdala matsal



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Föreningens verksamhetsberättelse för år 2017	4
Styrelse	4
Revisor	4
Valberedning	4
Hedersmedlemmar	4
Anställda	4
Sammanträden	4
Organisation	4
Medlemsantalet	5
Ledarrekrytering	5
Föreningens olika verksamhetsgrenar	5
Tävlingar	5
Exempel på aktiviteter under verksamhetsåret	6
Samarbetspartner	6
Läger	6
Väsentliga händelser efter verksamhetsårets utgång	6
1.1 Anställda	6
Anders Swalander (Chefstränaren)	6
Anna Sandberg (friståendeansvarig)	7
Helen Kvarnmalm (redskapstränare)	7
1.2 Trupp kommittén	7
1.3 Våra planer till ytterligare hall i Tyresö	8
1.4 Arvsfonden	9
1.5 Svenska Spel	9
1.6 Redogörelse för föreningens alla verksamhetsgrenar och block	9
1.7 Slutord	10
2 Ekonomiska bokslut - Förvaltningsberättelsen	10
2.1 Balans och resultaträkning 2017	11
3 Revisionsberättelse	11
4 Föreningens verksamhetsplan för 2018	12
Stadgar	12
Policy och riktlinjer	12
Målsättning 2018	13
Visioner och långsiktiga mål 2019-2021	13
5 Budget 2018	13
BILAGA 1: Balans- och Resultaträkning 2017	14
BILAGA 2: Revisionsberättelse 2017	18
BILAGA 3: Budget 2018	20
BILAGA 4: Blockens verksamhetsberättelser	22
Barngymnastik	22
Gymnastikskola 2	23
Pojk-Blocket	25
RT	27
RM-blocket (RM S1/S1/J1/J2/M1/M2)	28
USM/JSM/SM	33
Infinity Allstars Cheer	35
Parkour	38



TYRESÖGYMNASTIKEN



TYRESÖGYMNASTIKEN

Föreningens verksamhetsberättelse för år 2017

Tyresö gymnastikens styrelse lämnar härmed följande berättelse över verksamheten år 2017

Styrelse

Ordförande	Rasmus Staberg (led)
Vice ordförande	Dieter Sand (led)
Sekreterare	Therese Holfve (led)
Kassör	Jeanette Anderberg (led)
Ledamöter	Lotta Ljungberg Mikaela Söderblom Fredrik Martinsson
Suppleanter	Stina Söderqvist Malin Sandberg Christine Hilding Ingela Österman Jan Murman
Adjungerad	Anders Swalander

Revisör

Revisionsfirman: Allegretto Revision AB

Valberedning

Petter Stenberg

Hedersmedlemmar

Maud Asp, K-G Lindeberg, Lennart Andersson, Hans Strandell och Roland Himberg

Anställda

Vi har under året haft tre anställda. De anställda är vår chefstränare Anders Swalander och redskapstränare Helen Kvarnmalm samt friståendeansvarig Anna Sandberg. Rasmus Staberg (ordförande) är föreningens personalansvarige.

Sammanträden

Under verksamhetsåret har 11 protokollförda styrelsemöten genomförts. Årsmötet var den 21 mars 2017, där den nya styrelsen tillsattes. Styrelsens konferenser ägde rum 25-26 april samt den 3 december.

Därtill kommer en mängd möten i olika forum inom olika verksamhetsområden, som möten med truppkommittén, blockmöten, träffar med ledare och andra gymnastikföreningar.

Organisation

Det yttersta ansvaret för verksamheten har styrelsen som har tillsatts av medlemmarna. När det gäller det dagliga arbetet med träning, planering och frågor gällande detta så bär TK tillsammans med våra anställda tränare ett ansvar för att detta sköts på bästa sätt. TK är direkt underställda styrelsen och är ansvariga för att det styrelsen beslutar om blir verklighet rent



TYRESÖGYMNASTIKEN

praktiskt i vår verksamhet. TK har till sin hjälp alla blockansvariga som håller ihop verksamheten inom respektive block.

Vi har en anställd chefstränare för redskap (Anders Swalander) och en anställd chefstränare för fristående (Anna Sandberg). Anders ansvarar för att vi har en bra och enhetlig struktur gällande all vår redskapsträning på samma sätt som Anna ansvarar för att vi har det gällande vår friständeträning.

Vi beslutade om att från HT-2017 avveckla det nya blocket GS3 då intresset inte var stort samt dålig närvaro på träningarna.

Hemsida

Hemsidan uppdateras och hålls mer levande än tidigare.

Ledar- och föräldraenkät

Vi har genomfört utskick av en enkät till såväl föräldrar som tränare. Det är glädjande att såväl föräldrar som tränare är nöjda med vår verksamhet. Resultaten från denna har redovisats på ledardagar.

Medlemsantalet

Föreningen har under 2017 haft sammanlagt 1684 aktiva medlemmar. Under 2016 uppgick antalet till 1 513 aktiva medlemmar. Antalet medlemmar har stabiliserats något gällande trupp gymnastik men fortsätter att stiga när det gäller våra nyare discipliner: cheerleading och parkour. Under året har ca 250 ledare varit aktiva i föreningen. Vi har en till två blockansvariga för varje block och en gruppansvarig för varje gymnastikgrupp. Därutöver har vi gymnaster, föräldrar och engagerade personer inom hela föreningen som tar på sig olika ledarroller. Representant från vår cheerleading verksamhet deltar även i förbundsarbete.

Ledarrekrytering

En av föreningens största utmaningar är att hitta tillräckligt med ledare till vår verksamhet. Därför har styrelsen utsett en föräldraombudsman som ska driva arbetet mot föräldrar i föreningen och försöka öka föräldrarnas engagemang ytterligare inom föreningen såsom tränare.

Föreningens olika verksamhetsgrenar

Under 2017 har vi fortsatt att utveckla föreningens olika verksamhetsgrenar, som vi kallar "discipliner". Vår främsta disciplin är trupp gymnastik för barn och ungdomar med fokus på tävling på olika nivåer. Här finns alla gymnaster indelade i olika block och mindre grupper. Därutöver har vi cheerleading och parkour.

Tävlingar

Varje disciplin och block har redogjort för sina tävlingsresultat i respektive verksamhetsberättelser, som framgår av bifogad bilaga 4. Dock kan vi sammanfattningsvis säga att 2017 har varit ett helt fantastiskt år. Vi har under 2017 satsat på medaljer i de större nationella tävlingarna, som vi deltagit i. Vi har aldrig tidigare fått sådana fina resultat där ett guld på USM-nivå kan nämnas. Därutöver har vi haft fina resultat inom alla våra övriga block. Vi har som förening själva tränat fram dessa otroligt duktiga ungdomar.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Exempel på aktiviteter under verksamhetsåret

Det har under verksamhetsåret varit många olika aktiviteter inom föreningen för att främja en fortsatt positiv utveckling av föreningen. Där kan nämnas gemensam ledardag för alla föreningens ledare, våruppvisning för såväl små som stora, TG-dagen, vår egna TTC tävling, juluppvisning, olika ledarfester, sommarläger i Dalhallen och sommarläger i Italien.

Samarbetspartner

Vi har under 2017 fortsatt med vårt samarbete med Vendelsö Gymnastikförening. Vi har även haft samarbeten med flera andra föreningar tillhörande Stockholms Gymnastikförbund.

Läger

Under tiden 30 juli-7 augusti har vi för fjärde året i rad haft vårt egna föreningsläger i Tyresö. Då vi strävat efter att kunna erbjuda alla gymnaster möjlighet att vara med så har vi delat upp lägret i två omgångar. Vi har även haft olika dagläger med gymnastik. Även Cheer har haft olika läger.

Väsentliga händelser efter verksamhetsårets utgång

Vi anställde Helen Kvarnmalm på heltid som redskapstränare. Hennes tjänst inkluderar även administration. Helen började sin anställning 16 januari 2017. Helen kommer ingå i truppkommittén.

Vi har börjat arbeta i enlighet med den organisation vi beslutade om för 2017. Vårt RM-block har i samband med detta utökats. Uppdelning har skett i grupperingar som benämns minior, junior och senior.

Vi har beslutat om justering av träningsavgifterna.

1.1 Anställda

Anders Swalander (Chefstränaren)

Anders Swalander har fungerat som chefstränare i föreningen under året. Anders har sedan den 1 augusti 2011 varit heltidsanställd hos Tyresö gymnastiken.

Syfte

Chefstränaren ska stötta och hjälpa tränarna vid behov. Han ska kontrollera att den röda tråden vad gäller gemensam träningsteknik för redskap följs. Vara uppdaterad med den senaste tekniken vad gäller trampett och tumbling, och vidarebefordra denna på lämpligt sätt till övriga tränare.

Årets verksamhet

Utöver den schemalagda träningen har Anders deltagit i truppkommitténs möten samt varit adjungerad till styrelsen vid behov. Anders har genomfört internutbildningar för stort antal ledare vid olika tillfällen. Har även genomfört testdagar samt planeringsarbete gällande stationer och styrketräning. Anders ingår även i framtidsgruppen och har lagt ner mycket tid och planering för att se hur en alternativ hall till alla våra verksamhetsgrenar skulle kunna vara möjlig. Anders har varit lägeransvarig och delaktigt på fler läger i både Dalhallen och Italien.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Planer för kommande år

- Fortsätta att träna grupper enligt schema och överenskommelse.
- Fortsätta med internutbildningen på olika nivåer för att sprida den teknik vi vill att gymnasterna ska använda sig av.
- Arbeta vidare med USM/JSM-satsningen.
- Förmedla ut föreningens träningsstege.
- Vara delaktig på de läger gällande trupp gymnastik, som föreningen ansvarar för
- Delta i 2018 års läger i Italien gällande trupp gymnastik
- Vara delaktig i föreningens olika arrangemang
- Vara delaktig vid tävlingar för fler block.

Anna Sandberg (friståendeansvarig)

Annas roll benämns chefstränare inom fristående från 2017.

Anna håller ihop all friståendeträning inom föreningen och tillser att vi får en röd tråd gällande denna träning. Målet är att Anna ska gå så många friståendeutbildningar som möjligt under 2018.

Helen Kvarnmalm (redskapstränare)

Helen anställdes som redskapstränare från den 16 januari 2017. Helen har inledningsvis fokuserat på att hålla ihop redskapsträningen inom barnblocket, gymnastikskolan och RT blocket. När Helen kommit in i rollen kommer hon i nästa steg inkluderas även inom RM blocket.

1.2 Trupp kommittén

Syfte

Tanken med truppkommittén (TK) är att verka för att föra tävlingssidan framåt och vara stöd för de tränare/grupper som behöver det. De skall verka för att hjälpa trupperna att bli så bra som möjligt så att föreningen tar placeringar på de tävlingar vi ställer upp på. Vi ska ha möten varje termin där vi fångar upp vad tävlingstränarna vill att vi ska jobba med. Truppkommittén fungerar även som sammankallande vid blockmöten.

Deltagarna

Mikaela Söderblom
Lotta Ljungberg
Anders Swalander
Clara Meltin
Jenny Säily
Helen Kvarnmalm
Anna Sandberg

Sammankomster

Vi har haft ett antal sammankomster under året



TYRESÖGYMNASTIKEN

Årets verksamhet

- Vi har arrangerat TG-dagen. En dag för alla gymnaster, ledare och föräldrar. Detta för att stärka föreningskänslan i föreningen.
- Vi har haft två blockmöten/termin där alla blockansvariga i föreningen träffas och går igenom de olika blockens lägesrapporter. Eventuella svårigheter lyfts fram och tillsammans försöker vi lösa de problem som kan uppstå.
- Vi har fortsatt försökt trycka på att man skall fylla i SISU-lappar när man har sina möten i respektive grupp.
- Vi har arbetat vidare med organisationen.
- Vi har försökt att vara ett stöd för de grupper som har behov av detta
- Vi har haft två ledardagar. En i januari och en i augusti. Båda var mycket uppskattade och hade stor uppslutning. Inspirationsföreläsningar samt internutbildning var fokus på dessa två.
- Vi har arrangerat en ledarfest för 18+ samt aktivitet för våra unga ledare.
- Ansvariga för utbildningar, både internt och externt, för alla ledare

Planer för kommande år

- Arrangera ytterligare en TG-dag.
- Vi arbetar på att kunskapssäkra grupperna innan de får gå ut på tävlingsgolvet när det gäller region/riksnivå. Detta för att satsa på bra placeringar inom alla tävlingsstegar.
- Jobba för att alla gymnaster får träna på sin nivå.
- Fortsätta jobba med att få en bättre fungerande struktur på tävlingssidan.
- Jobba för att utveckla tränarna, både i mental träning samt att fortsätta våra internutbildningar.
- Få tränarna i de olika grupperna att samarbeta ännu bättre.
- Vi kommer att fortsätta vårt arbete med ledarvård under året.
- Arbeta med att öka kommunikationen och samarbetet mellan tränarna i de olika blocken.
- Arbeta med vår värdegrund och jobba med att stärka föreningskänslan i föreningen bland både gymnaster, föräldrar och tränare.

1.3 Våra planer till ytterligare hall i Tyresö

Vi har under året fortsatt vårt arbete mot att försöka få tillgång till ytterligare en nybyggd hall inom Tyresö kommun. Vi har tagit fram ett väl genomarbetat material med bland annat ritningar och filmer för att fortsätta dialogen med såväl kommunen som andra samarbetspartners. Tyresögymnastikens mål är att denna hall ska kunna tillfredsställa behoven från alla kommunens akrobatikintresserade samt att skapa ett levande träningscenter med flera unika möjligheter för invånarna under både dag- och kvällstid.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Tyresögymnastiken har under de senaste åren upplevt ett stort uppsving gällande intresset för akrobatik. I och med detta har vi utökat verksamheten och erbjuder nu ett omfattande utbud av nya grupper till:

- Cheerleading,
- Parkour, tricking och freerunning
- Truppgymnastik.

Genom det nya, bredare utbudet gör att vi kan erbjuda våra medlemmar fler valmöjligheter vilket i sin tur gör att vi kan behålla kommunens barn och ungdomar längre inom föreningslivet. Vi, precis som många andra, tror att det finns många fördelar med att engagera och behålla ungdomar inom idrottsrörelsen då det bidrar till att ungdomar får både en hälsosammare vardag och en möjlighet att ta del av en social gemenskap med sunda värderingar. Men för att vi ska kunna komma ända i mål saknas det i dagsläget både träningstider och anpassade idrottshallar.

1.4 Arvsfonden

Under tidigare år, som ett led i hallprojektet gällande Dalhallen har Tyresögymnastiken gjort bidragsansökning till Arvsfonden, med gott utfall. Ansökan sändes in 2009 och betalades ut 2010. Efter visst antal år ska redovisningar lämnas in. År 2013 gjordes en redovisning till Arvsfonden gällande de grupper vi har gällande funktionsnedsättning. Nästa avstämningstidpunkt är 2019.

1.5 Svenska Spel

Vi har sedan 2013 varit med i "Gräsroten" hos Svenska Spel. Gräsroten innebär att Svenska Spel årligen fördelar 50 miljoner kronor till ungdomsidrotten. När varje person spelar så får den personen välja upp till tre favoritföreningar som han/hon önskar ska få ta del av pengarna. Vi fick ta emot summan av 118 076 kr, som ett bidrag till vår förening.

Vi har fått ett stort stöd av föräldrar och supporters, vilket har gjort att vi kan satsa mer pengar på att utbilda våra unga ledare.

1.6 Redogörelse för föreningens alla verksamhetsgrenar och block

Alla våra olika discipliner och block har lämnat separata verksamhetsberättelser för 2017. Dessa återfinns under en separat bilaga 4.



TYRESÖGYMNASTIKEN

1.7 Slutord

År 2017 har varit ett fantastiskt bra år, där vi visat fina resultat på nationell nivå. Vi har även fått fler medlemmar och vår enda begränsning just nu är tillgången till halltider då vi har 426 personer i kö till vår verksamhet.

Vi i styrelsen vill tacka alla våra ledare och andra frivilliga som hjälper till i vår förening. Tyresö gymnastiken är en härlig förening med mycket glädje och engagemang. Tack för ert engagemang och kämpaglöd. Även stort tack till alla våra medlemmar.

Tyresö 2018-02-12

Rasmus Staberg

Dieter Sand

Jeanette-Ledin Anderberg

Lotta Ljungberg

Malin Sandberg

Mikaela Söderblom

Ingela Österman

Stina Söderqvist

Therese Holfve

Christine Hilding

Fredrik Martinsson

Jan Murman

2 Ekonomiska bakslut - Förvaltningsberättelsen

- TG:s ekonomi är i balans.
- Gällande lagar och förordningar följs.
- Kostnader följer fastställd budget och beslutas av styrelsen.
- Ersättningar till ledare (arvoden m.m.) skall följa fastställda riktlinjer. Blockansvariga har beviljats ett terminsarvode med 3 000 kr/termin. Kassören har ett arvode på 2 500 kr per månad. Ansvarig person för barnverksamheten har erhållit ett arvode med 1 000 kr per månad, som betalas ut två gånger om året. Övriga styrelseledamöter och andra med uppdrag i föreningen erhåller inget arvode.
- Löner till anställda beslutas av styrelsen enligt "Branschavtal Idrott" och enligt anvisningar av Arbetsgivaralliansen.
- Träningsavgifter inklusive försäkringsavgifter bygger på antalet träningstimmar i veckan. Justeringar av avgiften kan göras per termin efter beslut av styrelsen.
- Träningsavgiften skall vara betald senast på förfallodatumet. Gymnast som inte betalat träningsavgiften äger ej rätt att träna och tävla i Tyresö gymnastikens regi.
- Medlemsavgift 2017 för enskild medlem var 100 kr för junior och 125 kr för senior.



TYRESÖGYMNASTIKEN

- Ett låneavtal har undertecknats av Tyresögymnastiken och GK Trollbäcken med solidariskt ansvar gentemot kommunen. Låneavtalet uppgår till 6 500 000 kr med en rak amorteringsplan på 20 år. Efter ekonomiska justeringar från kommunen samt med hänsyn tagen till bidraget från arvsfonden uppgår det slutliga lånebeloppet på 2 720 000 kr.
- Avbetalningsplanen började gälla fr.o.m. tredje kvartalet 2011. Avbetalning av ovanstående lån sker med 34 000 kr/kvartal eller 136 000 kr/år, som delas mellan Tyresögymnastiken och GK Trollbäcken. Under 2017 har amortering gjorts med 68 000, totalt 136 000 kr.

2.1 Balans och resultaträkning 2017

Se separat bilaga 1 av Balans- och resultatrappport 2017. Årets resultat har förts till framtida redskapsinköp. Redskapsinköp utöver budget har tagits av redskapsbufferten.

3 Revisionsberättelse

Se separat bilaga 2.



4 Föreningens verksamhetsplan för 2018

Stadgar

Föreningens stadgar innehåller regler för föreningsarbetet som t.ex. medlemmars rättigheter och skyldigheter, årsmöte, revisorer, styrelse m.m. Stadgarna är till för att ge föreningen ett gemensamt regelverk, så att det vid tvister finns en "lagbok" som visar vad som är rätt och fel. Det krävs beslut av årsmötet för att ändra stadgarna. De nuvarande stadgarna uppdaterades senast på extra årsmöte under 2017. Stadgarna finns att hämta på föreningens hemsida www.tyresogymnastiken.se.

Policy och riktlinjer

Föreningen har under 2007 antagit en policy mot mobbning och en mot droger (tobak, alkohol, narkotika och dopning). En klubbstil, se nedan, som gäller från 1 jan 2010 samt en tävlingspolicy som gäller från 1 mars 2011.

Åtstörningspolicy har arbetats fram och blev klar november 2017.

Tyresö gymnastikens Klubbstil

Trygghet

- Vi har ett tillåtande klimat som gör att man vågar misslyckas.
- Vi är ärliga och visar varandra tillit.
- Våra ledare är engagerade, välutbildade och sätter säkerheten främst.
- Vi använder ändamålsenlig utrustning.

Respekt

- Alla är lika mycket värda.
- Vi lyssnar på varandra, ger och tar feedback.
- Allas bidrag till föreningen värdesätts.

Gemenskap

- Alla ska känna sig delaktiga.
- Laganda, vi ser varandra och ger beröm.
- Vi har roligt och utvecklas tillsammans.
- Vi gör trevliga aktiviteter tillsammans.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Målsättning 2018

Under året är föreningens målsättning:

- Att slutföra grunden med alla rutiner och riktlinjer och tydliggöra detta för medlemmar och ledare.
- Att vi fortsätter att jobba fram en verksamhets- och handlingsplan för hur föreningen kommer att se ut om 3 år, med hänsyn till det höga medlemsantalet och halltider.
- Att fortsätta utveckla föreningsandan mer och öka delaktigheten i verksamheten bland ledare och medlemmar
- Att bibehålla den stabila grund vi jobbat med för truppgymnastik
- Att säkerställa ledarförsörjning och ledarutbildningen
- Att fortsätta ta medaljer på RM- och SM-nivå

Visioner och långsiktiga mål 2019-2021

- Att få ännu bättre placeringar på alla tävlingsnivåer
- Att fortsätta utveckla föreningens policy och olika riktlinjer
- Att arbeta för en specialanpassad hall för alla våra verksamhetsgrenar
- Att uppfattas som ett föredöme i gymnastik-Sverige

5. Budget 2018

Se separat bilaga 3



TYRESÖGYMNASTIKEN

BILAGA 1: Balans- och Resultaträkning 2017

Sid 1(4)



TYRESÖGYMNASTIKEN

Sid 2 (4)



TYRESÖGYMNASTIKEN

Sid 3 (4)



TYRESÖGYMNASTIKEN

Sida 4(4)



TYRESÖGYMNASTIKEN

BILAGA 2: Revisionsberättelse 2017

Sid 1(2)



TYRESÖGYMNASTIKEN

Sid 2(2)



TYRESÖGYMNASTIKEN

BILAGA 3: Budget 2018

BUDGET 2018

INTÄKTER	Budget 2017	PRELIMINÄRT 2017-12-31	Budget 2018
TRÄNING & MEDL.AVGIFT	2 700 000	2 754 752	2 900 000
SUMMA:	2 700 000	2 754 752	2 900 000
BINGOALLIANSEN	170 000	189 190	170 000
LÄGER	140 000	31 825	140 000
UPPVISNINGAR	120 000	193 921	180 000
TRUPPTÄVLINGAR, TTC	130 000	214 332	200 000
SOMMARLÄGER + TG-dagen, mm	110 000	230 560	200 000
ÖVRIGA INTÄKTER	150 000	118 076	120 000
UTDELNING	0	0	0
RÄNTEINTÄKTER	0	3 547	0
SUMMA:	820 000	981 451	1 010 000
IDROTTSLYFTET	0		0
AKTIVITETSTÖD	1 550 000	1 595 343	1 550 000
GRUNDBIDRAG	0		0
SUMMA	1 550 000	1 595 343	1 550 000
TOTALT	5 070 000	5 331 546	5 460 000



TYRESÖGYMNASTIKEN

BUDGET 2017 - KOSTNADER

KOSTNADER	Budget 2016	Utfall 2016-12-31	Budget 2017
GYMNASTIKMATERIAL/LEDARMATERIAL	25 000	10 602	15 000
LÖNER INKL SOC AVG	1 550 000	1 655 851	1 700 000
ARVODEN LEDARE	1 900 000	2 219 233	2 200 000
ADM.ERSÄTTNING/ RESEERSÄTTNING + ÖVR PERSONALKOST	15 000	23 739	20 000
PENSION + löneskatt	60 000	51 247	60 000
FORA/svenskt näringsliv	10 000	5 441	10 000
UTBILDNING	250 000	348 081	285 000
LOKALHYRA	111 000	112 181	112 000
MEDLEMSVÅRD	100 000	19 268	50 000
STYR-,ÅRS-,LEDARMÖTEN	30 000	15 965	30 000
KONFERENS,LEDARVÅRD	180 000	181 059	180 000
PR-MARKNADSFÖRING	0	0	0
TRUPP/CHEER/TRAMPOLIN ETC + ITALIENLÄGER	240 000	152 418	200 000
SJUKVÅRDSMATERIAL	8 000	5 213	8 000
KORTTIDSINVENTARIER, REP AV INVENTARIER,	60 000	77 049	80 000
KANSLIKOSTNADER, FÖRENINGSAVG, KONTORMATERIAL	90 000	108 884	100 000
BILKOSTNADER	35 000	46 792	45 000
MOBILTELEFON	30 000	24 889	30 000
LICENSER	40 000	6 258	20 000
FÖRSÄKRINGSPREMIER	12 000	11 719	12 000
FÖRSÄKRING GYMNASTER	50 000	50 000	50 000
REVISIONSKOSTNAD	20 000	20 471	20 000
BANKKOSTNADER	10 000	18 112	15 000
KLÄDER	30 000	112 712	30 000
REDSKAPSINKÖP	20 000		20 000
AVSKRIVNINGAR	40 000	71 556	60 000
FÖRLUST KUNDFORDRINGAR	0		0
RÄNTEKOSTNAD			
TOTALA KOSTNADER	4 916 000	5 348 740	5 352 000



BILAGA 4: Bläckens verksamhetsberättelser

Barn gymnastik

I barnblocket tränar barn mellan 2 till 7 år, pojkar och flickor tränar tillsammans till det året de fyller 6 år, pojkarna går in i pojkblocket och flickorna tränar kvar i barnblocket ett år till, därefter går man in i Gymnastikskola 2.

Familjegrupp

Här har vi de minsta barnen som är mellan 2-4 år de tränar tillsammans med en ombytt förälder, vi har två vuxenledare i familjegrupp som håller i samling/närvaro, ser till att det finns en redskapsbana och avslut med lek.

VT 17 var det 6 familjegrupper med 91 gymnaster och 13 ledare.

HT 17 var det 3 familjegrupper med 36 gymnaster och 6 ledare.

Lektionen pågår i 45 min.

Knattegrupp

I knattegrupp är barnen 4-6 år och vi börjar träna utan förälder i den mån det går.

Föreningens mål är att det ska finnas 2 vuxna ledare och ca 2-3 unga ledare som oftast är aktiva gymnaster och stärker upp gruppen med sin gymnastikbakgrund. En lektion startar med samling, uppvärmning, olika redskapsbanor eller stationsvis och gradvis börjar vi träna lite mer grunder i gymnastik och avslutar lektionen med lek.

VT17 var det 7 knattegrupper med 118 gymnaster och 30 ledare.

HT 17 var det 9 knattegrupper med 157 gymnaster och 42 ledare.

1 lektion i veckan, 60 min för grupperna med barn som är 4-5 år och 90 min för grupperna med barn 5-6 år.

GS1

Vårterminen man fyller 7 år går man upp i Gymnastikskola 1, gymnasterna får en vattenflaska och en ryggsäck ifrån föreningen. Grupperna byter namn till olika djurarter ex svalorna, kolibris osv. Barnen fortsätter att träna en dag i veckan men utökar tiden till 2 timmar och nu är målet att vi ska få in lite dans och rörelseskolning i lektionen. Friståendeansvarig lär ut en dans till ledarna i början av terminen som gymnasterna ska träna på. Träningen blir alltmer inriktad på gymnastik.

VT 17 var det 3 GS1 grupper med 55 gymnaster och 14 ledare.

HT 17 var det 4 GS1 grupper med 77 gymnaster och 17 ledare.

1 lektion i veckan, 120 min.

Under vårterminen så har vi vår stora Våruppvisning för alla barnblocksgrupper och GS1, GS2 och pojkgupper i Bollmorahallen som pågår under 2 dagar och är väldigt uppskattad. 2017 var temat Vår.

Under höstterminen så har alla grupper som tränar i GS1 en egen Juluppvisning i Dalhallen.

Inför terminsstart har vi alltid ledarutbildningar som är specifika för de olika åldersgrupperna där vi går igenom övningar/mål som man ska träna på under terminen. Även tips på nya övningar och lekar.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Gymnastikskola 2

Ansvariga och tränare

Christina Laurelli Blockansvarig

Carin Nord Narbom Blockansvarig

Christina Laurelli tog över efter Annacarin Modin i januari som blockansvarig. Sen tog Carin Nord Narbom över efter Åsa Swalander i augusti. Helen Kvarnmalm tar över efter Christina Laurelli i januari 2018.

Anders Swalander Chefstränare

Helen Kvarnmalm Redskapstränare

Anna Sandberg, Fristående tränare

Vi har varit ca 90 tränare under 2017.

I gymnastikskola 2 (GS2) har vi under 2017 haft ca 260 gymnaster.

Gymnastikgrupper i GS2

Under 2017 har vi haft flickor födda 07, 08 och 09 i GS2

Vi har haft följande träningsgrupper:

Flickor födda 2007:

Ca 90 gymnaster fördelat på 5 grupper som har tränat mellan 4,5-7 timmar/veckan.

Flickor födda 2008:

Ca 80 gymnaster fördelat på 4 grupper som har tränat 5,5 tim/veckan

Flickor födda 2009:

Ca 90 gymnaster fördelat på 5 grupper som har tränat 3-4 tim/veckan.

GS2 arrangemang

Under året var vi igen ansvariga för Tyresö Trupp Cup i december. Det fungerade jättebra. Ett STORT tack till alla föräldrar som hjälpte till. Ett fantastiskt stort arrangemang där tävlingarna var från tidig morgon till sen kväll.

Årets verksamhet

Under 2017 har vi gjort bedömningar om kunskapsnivån på våra 09 tjejer för att göra en ny gruppindelning. Vi kommer från VT -18 ha en nybörjargrupp och tre fortsättningsgrupper. Nybörjargruppen kommer under 2018 träna 2 gånger i veckan till en början och övriga grupper tränar 3 gånger i veckan.

Vi har även gjort bedömningar för våra 07:or där gymnasterna inför VT-18 bedömdes och delades in i de äldre blocken RT, RM och SM.

Grupperna har även tävlat (1 till 4 gånger per grupp) och tagit flertalet medaljer. Två 08 grupper åkte till Visby för att tävla. En väldigt rolig upplevelse för grupperna och ett stort tack till våra engagerade ledare som ordnade med detta.

Flera av grupperna ordnade även egna aktiviteter, bland annat åkte en 07 grupp till Italien på träningsresa för pengar de samlat ihop under några år. Och en 09 grupp ordnade ett läger



TYRESÖGYMNASTIKEN

tillsammans med en av våra pojkgrupper vilket gav båda grupperna inspiration för terminen. Härliga initiativ som visar exempel på den fina känsla och gemenskap vi har inom GS2.

GS2 har deltagit i årets våruppvisning, sommaruppvisning (07-orna) och juluppvisning.

På årets sommarläger hade GS2 egna dagar. Det gjorde att alla gymnaster som ville, kunde få vara med. Dessutom fick vi även i år bra med unga ledare, då våra äldre gymnaster kunde fokusera på sin ledarroll istället för egen träning.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Pojk-Blocket

Tränare:

Sofie Trygg Blockansvarig, tränare Pojktruppen, Gruppansvarig

GS1 Lodjuren

Patrik Hellberg Tränare Pojktruppen

Andreas Hydén Tränare Pojktruppen

Elionor Haapanen Tränare Pojktruppen

Sara Bellamqaddam Tränare Pojktruppen,

Angelica Andersson Tränare Pojktruppen

Helena Sternberg RT pojk fristående tränare

Sandra Attersved RT pojk

Malin Nyström Gruppansvarig RT pojk

Josephine Thörnqvist Tränare RT pojk

Vendela Rosengren Tränare RT pojk

Alice de Lira Tränare RT pojk

Anna-Mia Olovsson Tränare RT pojk

Maud Jonsson Gruppansvarig GS2 Falkarna

Annelie Åkerman GS2 Falkarna

Carina Lundell GS2 Falkarna

Christina Laureli Gruppansvarig GS2 Falkarna

Malin Bryntesson Tränare GS2 Falkarna

Emma Östmark Tränare GS2 Falkarna

Magnus Gustafsson Tränare GS2 Falkarna

Noel Nordberg Tränare GS2 Falkarna

Robin Öhnell Tränare GS2 Falkarna och Gs1 Lodjuren

Mickel Trygg Tränare Gs2 Lodjuren

Jack Lindblom Tränare Gs2 Lodjuren

Isak Angser Tränare Gs2 Lodjuren, Gs 1 Hajarna

Samuel Karlsson Tränare GS1 Hajarna

Lucas Bonds Tränare Gs1 Hajarna

Maxim Kristersson Campbell Tränare Gs1 Hajarna

Antal gymnaster:

100 st

Föräldramöten:

Varje grupp har haft ett föräldramöte

Träningsstider:

Gs2 Lodjuren har tränat tisdagar i Krusboda 17-18 VT 17,

HT 17 lördagar Hanviken 10-11:30

GS2 Falkarna (söndagar) har tränat i Njupkärrs skola söndagar kl 15:30-17

GS2 Falkarna (onsdagar) har tränat i dalskolan på onsdagar 16:30-18:30, dessutom har en del gymnaster tränat både onsdagar och söndagar i Falkarna. Under hösten har de tränat lördagar i Dalhallen 16:30-18:00.

GS2 Tigrarna har tränat i Dalskolan på onsdagar kl 17-19 och lördagar 17-19 i Dalhallen. Till hösten blev de den nya RT-gruppen.

RT pojk har tränat på torsdagar i Njupkärrs skola kl 17-20 och på lördagar i Dalhallen kl



TYRESÖGYMNASTIKEN

16:30-19. Några gymnaster flyttades till pojktruppen och övriga fortsatte i RT tillsammans med f.d Tigrarna.

Pojktruppen har tränat i Dalhallen måndag 16:30-19, onsdag i Dalskolan och Dalhallen 18:30-21:15, fredagar 15:15-16:45 i Dalhallen, samt Dalskolan och Dalhallen lördagar kl 15:30-19.

Årets verksamhet:

GS2 Lodjuren och GS2 Falkarna och Tigrarna/Rt pojk har deltagit på våruppvisningen under våren 2017.

GS2 Falkarna har tävlat i Vikingacupen och Tyresö Trupp Cup

GS2 Tigrarna grupp har deltagit på våruppvisningen, sommar- och juluppvisningen i Bollmorahallen samt tävlat på Vikingacupen, Värmdö Trupp cup, Vendelsö Trupp Cup och Tyresö Trupp Cup.

RT pojk har tävlat Vikingacupen, Vendelsö Trupp Cup och Tyresö Trupp Cup samt deltog på vår-, sommar- och juluppvisningen i Bollmorahallen.

Pojktruppen har deltagit på Våruppvisningen, Sommaruppvisningen och

Juluppvisningen. De har tävlat på Vendelsö Trupp Cup och RM pojk och Rikscupen pojk.

Pojktruppen deltog på Tyresögymnastikens läger i Italien.

Pojktruppen och RT pojk deltog även på Tyresögymnastikens sommarläger.



TYRESÖGYMNASTIKEN

RT

VT 17 var det 3 stycken RT grupper med ca 50 gymnaster och ca 10-15 tränare.

HT 17 var det 2 stycken RT grupper med ca 40 gymnaster och ca 18 tränare.

Träningsstider

Träningen består av 3 ggr 6-7 timmar per vecka inkl. fristående. Redskap tränas i Dalhallen och fristående i Kumla skola. Vi har tillgång till Dalskolan på lördagar för friständeträning i stor hall.

Föräldramöten

VT 17 startade vi terminen med att ha föräldramöte för alla grupper, därefter skickades det ut ett protokoll och en terminsplanering.

HT 17 skickades ett uppdaterat protokoll och en terminsplanering ut till alla föräldrar.

Årets verksamhet

VT 17 Grupperna har varit indelade både efter ålder och kunskap. Under våren tävlade alla 3 grupper på Värmdö truppcup. Vi hade ett övernattningsläger i Dalhallen för alla i RT.

Sommaruppvisningen deltog alla grupper, där hade gymnasterna komponerat ihop en egen dans som dom visade upp. Som avslutning för terminen var vi utomhus och spelade brännboll och fikade.

RT deltog under sommarlägret i Dalhallen.

HT17 Grupperna Seniorer och Juniorer slog ihop pga av dålig närvaro under våren och ledarbrist. Några gymnaster slutade och vi flyttade ca 5 gymnaster till RM.

Nya RT Seniorerna blev en bra engagerad grupp med träningsvilliga gymnaster. De tävlade i Enköping och åkte till Karlskoga på en kombinerad resa med tävling och boende och lek på Bodaborg. RT Miniorerna deltog i Visby truppcup och åkte över helgen som en gruppresa. Tävlade även på SOL cupen i Stockholm. Grupperna deltog på Juluppvisningen och vi hade avslutning i Dalhallen med lek och fika.

Planer för kommande år

Eftersom vi har en stor kull med 07:or så kommer RT växa med mer än det dubbla, träningarna kommer att bli med 4 grupper som delar på rotationerna. Vi kommer få upp mer ledare i RT vilket kommer göra att RT blir ett starkare block än tidigare, vilket är bra för föreningen. Vi kommer tävla på föreningstävlingar ca 3 gånger per år och grupp. Resten av tiden fokuserar vi på utveckling, samarbete och gemenskap. Vi tävlar självklart utifrån den enskilda gymnasten så alla får tävla och träna på sin nivå. Vi kommer att även detta år delta i föreningens våruppvisning, sommarläger, juluppvisning.

Vi kommer att ha aktiviteter utanför gymnastiken för varje grupp under 2018.



TYRESÖGYMNASTIKEN

RM-blocket

(RM S1/S1/J1/J2/M1/M2)

Tränare

Mikaela Söderblom	Blockansvarig
Hanna Saltvedt	Blockansvarig
Emelie Söderblom	Gruppansvarig S1
Therese Holfve	Gruppansvarig S2
Annette Elmér Ljunggren	Gruppansvarig J1
Liv Jansson	Gruppansvarig J2
Åsa Swalander	Gruppansvarig M1
Emma Mattsson	Gruppansvarig M2
Michaela Jansson	Tränare
Ines Hidiri Lindstedt	Tränare
Erica Edvinsson	Tränare
Emma Söderberg	Tränare
Moa Nordin	Tränare
Angelica Andersson	Tränare
Sara Bellamqaddam	Tränare
Frida Göransson	Tränare
Susanne Ekelund-Tumlin	Tränare
Maria Tornell	Tränare
Mikaela Hammar	Tränare
Petra Granqvist	Tränare
Elsa Mossberg	Tränare
Alida Nilsson	Tränare
Clara Almgren	Tränare
Maria Laurila	Tränare
Maria Rentsch-Jonas	Tränare
Camilla Didriksson	Tänare
Monica Bittar	Tränare
Roseanne Lackell	Tränare
Sofia Hamrå	Tränare
Anna Sandberg	Chefstränare fristående
Anders Swalander	Chefstränare redskap

Antalet gymnaster

Totalt har RM-blocket bestått av ca 120 gymnaster fördelat på sex grupper i åldrarna 11-18 år. Vid starten januari 2017 gjordes en större omfördelning bland grupperna på RT och RM nivå och därav fördubblades RM-blocket på en kort stund. RM's nya grupper S1, S2, J1, J2, M1 och M2 har alla grupper varit ca 20 gymnaster i varje.

Träningstider

RM-blockets träningstider har varit varierande beroende på grupp och ålder. Totalt tränar alla grupper 3-4 gånger per vecka vilket i snitt innebär cirka 7-10 timmar per vecka. RM-grupperna har alla minst en fristående träning var samt 2-3 redskapsträningar. Redskap tränas i Dalhallen och fristående främst i Dalskolan.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Föräldramöten

Vi har under året haft två föräldramöten per grupp där vi presenterat oss ledare samt informerat alla om blockets rutiner samt träning/tävlingsplanering under de två kommande terminerna.

Årets verksamhet

Vid 2016 års slut började vi blockansvariga på RT och RM-nivå fundera över hur vi kunde utveckla våra gymnaster och ledare på bästa möjliga sätt och satte oss då ned och spånade på en större omstrukturering bland våra grupper. Resultatet blev att vi vid starten av 2017 dels lyfte i princip två hela grupper från RT, dels gjorde en omfördelning baserat främst på ålder inom RM's då befintliga grupper och tillslut delade in blocket i två stegar. En lite lättare nivå (tränar 3 gånger/vecka) samt en lite svårare nivå (tränar 4 gånger/vecka). Varje steg delade vi sedan in i tre grupper, helst baserat på ålder - Senior, Junior och Minior.



Senior 1 – S1

S1 har under 2017 bestått av totalt 20 gymnaster födda 1999-2003.

Tjejerna har under året tävlat på två rikstävlingar och en föreningstävling.

Under våren åkte tjejerna till RM2 i Falun där de presterade på topp. De tog sig till final och väl i finalen placerade de sig på en fin fjärde plats. Senare under våren tävlade de även i Vikingacupen där de som vanligt kammade hem medaljer i olika valörer, bland annat silver i fristående.

I november 2017 åkte ett gäng supertaggade tjejer och tränare till Göteborg för att ställa upp i RM3 äldre. En nivå upp från tidigare tävlingar vilket innebar äldre och svårare motstånd. Väl förberedda med nya varv och svårare varvserier/friståendesvårigheter gjorde de en jättefin insats. Det räckte dessvärre inte hela vägen till final, men vi blev en erfarenhet rikare och insåg att fokus under kommande år bör ligga på att höja svårigheterna främst på trampett och fristående.

Stort fokus har även under 2017 legat på mental träning där vi jobbat både i grupp och individuellt.

Utöver mental träning har vi jobbat mycket med att få ihop gruppen och på att pusha och stötta varandra. Bruncher, lagmiddagar och teamaktiviteter har anordnats ett flertal gånger under året. Ett starkt lag med enorm lagkänsla!

Under sensommaren blev exempelvis tjejerna inbjudna till Tyresö Royal Crown (amerikansk fotboll) och till en av deras hemmamatcher för att under pausen ha en miniuppvisning. Superkul och häftigt för tjejerna!

Senior 2 – S2

S2 har under året varit ca 20 gymnaster födda mellan 2003-2001.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Tjejerna har tävlat på två rikstävlingar under året samt åkt iväg på ett läger. Under våren åkte de tillsammans med grupperna M1, M2 och J2 ner till Göteborg för att tävla på RM1. Med ett nytt fristående för många av tjejerna samt med svårare volter tävlade de för första gången (för många i laget) på en ny, svårare nivå. De gjorde en jättefin insats med tre fina poäng. Tyvärr räckte det inte hela vägen till final men av 50 lag placerade de sig på en mycket fin 15e plats.

Under hösten åkte tjejerna till Västerås och representerade föreningen än en gång på RC1. Även här gjorde man en fin insats och placerade sig strax under mitten.

I höstas ordnades även en teamaktivitet för tjejerna. Träning på Lagnövallen som avslutades med god mat, gymspasnack och övernattnings. Mycket uppskattat av såväl gymnaster som ledare!

Junior 1 – J1

J1 har under 2017 varit ett gäng tjejer på ca 20 gymnaster födda 2005-2003.

Under våren tävlade J1 på RM1y i Halmstad. Tjejerna gjorde en jättefin insats och hade bland de högsta poängen i både tumbling och trampett. Friståendet höll även det hög klass och de tog sig till final. Väl i finalen höjde de sig en nivå till och presterade på topp. Dessvärre räckte det inte till medalj, som tjejerna hoppats på, men en mycket fin och hedrande fjärdeplats!

Under året som gått har även J1 tävlat på två föreningstävlingar samt på RC3y i Ystad. Vikingacupen och STG-Open resulterade i nya medaljer och gav tjejerna ett starkt självförtroende inför RC3y.

Tillsammans med ett gäng från USM åkte tjejerna och vi ledare ner till Ystad för att för första gången ställa upp på RC3y. Med nytt fristående och svårare volter gjorde de en fin tävling med fint fristående och höga fina poäng på tumbling. Svårare volter blandat med höga förväntningar resulterade i en del missar på trampett vilket gjorde att vi tjejerna placerade sig på en 18e plats.

Utöver fina prestationer under träning och tävling har vi jobbat mycket med att få ihop gruppen och på att pusha och stötta varandra. Bland annat anordnades en dag med thaiboxning som avslutades med ett skönt bad för tjejerna.

Junior 2 – J2

J2 har under 2017 varit ett gäng på ca 20 gymnaster födda 2003-2005.

Tjejerna har tävlat på en rikstävling samt tre föreningstävlingar under året. Under våren åkte de tillsammans med grupperna M1, M2 och J2 ner till Göteborg för att tävla på RM1. Med ett nytt fristående samt med svårare volter tävlade de för första gången på RM1y. De gjorde en jättefin insats med tre fina poäng. Tyvärr räckte det inte hela vägen till final men av 28 lag placerade de sig på en mycket fin 14e plats.

Under året har man även ställt upp på tre föreningstävlingar med varierande resultat. Många fina prestationer med bland annat medalj i olika valörer på vår egna Tyresö Trupp Cup.

Utöver tävlingar har även ett antal bruncher, lagmiddagar och teamaktiviteter anordnats ett flertal gånger under året.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Minior 1 – M1

M1 har under året varit ca 20 gymnaster födda mellan 2004-2006.

Under våren åkte man tillsammans med M2, J2 och S2 till Göteborg för att tävla i RT3y. De gjorde en jättefin insats som räckte hela vägen till final. Väl i finalen placerade de sig på en mycket fin 5e plats.

Efter RT3y valde vi ledare att lämna RT-stegens tävlingar och istället gå upp en nivå till RM-stegens tävlingar med detta gäng. Ett första försök på ny nivå gjordes på Vikingacupen. Trots svårare motstånd med äldre gymnaster och svårare volter gjorde tjejerna en jättefin insats och gick från tävlingen med starkt självförtroende inför kommande rikstävling.

Under oktober åkte man stärkta från Vikingcupen till Helsingborg och tävlade på RC1 yngre. Med nytt fristående och med svårare volter både på tumbling och trampett presterade de mycket bra. Tyvärr räckte det inte hela vägen till final men av ca 50 lag placerade de sig strax ovan mitten.

Under året har även olika teamaktiviteter arrangerats för tjejerna. Bland annat en tur till Boda borg samt övernattnings i Dalhallen.

Minior 2 – M2

M2 har under 2017 varit ett gäng glada tjejer på ca 20 st födda mellan 2005-2006.

Tjejerna har under året tävlat på en rikstävling samt tre föreningstävlingar.

Under våren åkte de tillsammans med grupperna M1, J2 och S2 ner till Göteborg för att tävla på RT3y. Med ett nytt fristående samt med svårare volter gjorde de en jättefin insats med tre fina poäng. Tyvärr räckte det inte hela vägen till final men av 28 lag placerade de sig på en fin 18e plats.

Under året har man även ställt upp på tre föreningstävlingar med fina resultat. Många fina prestationer med bland annat medaljregn både på VGF-cupen samt på vår egna Tyresö Trupp Cup.

Utöver fina prestationer på träning och tävling har en del teamaktiviteter anordnats. Bland att avslutades hösten med en Lasedome-dag. Mycket uppskattat bland gymnaster och ledare!

Fokus och träning

Vi har under året som gått valt att fokusera på att förbättra tekniken i volterna och har därför byggt upp terminen i olika perioder. En uppbyggnadsfas där fokus legat på styrka, smidighet, svårigheter och grundövningar. En teknikfas med fortsatt fokusering på styrka och teknik men med många stillastående övningar. Och till sist en träningsfas där vi tack vare förbättrad teknik ökat svårigheterna i tjejernas olika voltserier.

Sammanfattningsvis är vi oerhört stolta över våra RM-tjejer som efter 2017 nu är sex starka grupper som uppnått fina resultat både på tävlingsgolvet och hemma i Dalhallen.

Läger

Under året som gått har RM-blocket som block inte haft något eget träningsläger. Däremot åkte stora delar av blocket på det årliga föreningslägret i augusti. Ett 50-tal gymnaster och 10



TYRESÖGYMNASTIKEN

tränare åkte även till Italien på sommarläger. En vecka med massa gympa, sol, bad och skoj!
Mycket uppskattat av både tränare, gymnaster och föräldrar.

Planer för kommande år

- Nya gymnaster och nya grupper januari 2018
- 2 rikstävlingar samt minst 1 föreningstävling/lag 2018
- Italienläger (16-23/6)
- Dalhallslägret (augusti)

Utbildning

Vi som blockansvariga har som mål för kommande år att utbilda och satsa på alla våra tränare. Vår förhoppning är att alla (även nya ledare från GS2) skall ha minst steg 1 men gärna steg 2 i både tumbling och trampett. Under 2018 kommer vi därför att äska för fler utbildningar i både teoretiska och praktiska kurser för att sprida kompetensen i hela blocket.

Vi ledare ser fram emot en händelserik vår/höst med mycket roligt framför oss.



TYRESÖGYMNASTIKEN

USM/JSM/SM

Tränare:

Anders Swalander chefstränare
Lotta Ljungberg blockansvarig
Magnus Ljungberg
Mia Eriksson
Jenny Säily
Emelie Andersson
Elias Händig
Sofia Fredriksen

Antalet gymnaster:

Truppen bestod av 37 gymnaster födda mellan 2006-2000.

Träningsstider:

Vi tränar i genomsnitt 11 timmar /vecka. Tre redskapspass i Dalhallen och ett fristående pass i Dalskolan.

Föräldramöten:

Vi har haft två föräldramöten under året, ett per termin. Där har vi haft information om praktiska detaljer, information om träningsupplägg och vilka tävlingar vi skall delta i och vad som gäller vid uttagning till dessa.

Årets verksamhet:

Vi fick detta år fem nya gymnaster till vårt block från GS 2. I och med ökning av gymnaster har vi nu delat in gruppen i tre grupper. Gruppen har delats in i gul, röd och blå grupp. Uppdelningen i stort har varit efter åldrar och då följt tävlingsstegen så gul grupp har tävlat på RM 3 yngre nivå, röd grupp USM och blå grupp JSM. Vi har även fått ett tillskott på ledarsidan av Elias Händig och Sofia Fredriksen.

Kick off:

Vi har haft en kick off per termin.

Vi startade våren med att åka till Boda Borg och köra lagaktiviteter under dagen.

Hösten startade vi upp med att åka till Vässarö över helgen. Där kunde vi umgås, få chansen att prova på att segla och jobba med samarbetsövningar.

Tävlingar:

Under våren tävlade alla gymnaster i gul grupp (födda 04-06) RM 3 yngre i Örebro och placerade sig där på en 2:a plats. På hösten tävlade gruppen RC 3 yngre i Ystad. Kom där till final och slutade på en fin 7:e plats.

Vår blå grupp tävlade för första gången på junior nivå. På våren var de med på J cupen i Gävle. Där var det för få lag för att ha kval och final. Insatsen där ledde till en fin 5:e plats.

På hösten tävlade flickor födda 02-00 sitt första JSM. Många lag med och de lyckades ta sig till final och i finalen placera sig på en 8:e plats.

I juni var vi på USM i Ängelholm med två lag från röd och blå grupp. Lag ett kom hem med ett guld. Vilket var föreningens första USM guld.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Lag två placerade sig på en fin 11:e plats.

Röda gruppen var även med på U cupen under hösten och tog sig även där till final och kom hem med ett brons.

Gruppen var även med på kval till junior NM som arrangerades för första gången i Sverige. Det var tufft motstånd och laget som bestod av tjejer födda 04-01 placerade sig på en 4:e plats.

Föreningstävlingar:

Vi deltog i STG open under hösten med tre lag som förberedelse inför rikstävlingarna.

Utöver det har vi varit på läger i Italien och på föreningens hemmaläger.

Vi har haft förtävling där vi bjudit in andra föreningar till oss för att träna på att tävla.

Juniorlandslag:

Under 2017 bestämde gymnastikförbundet att man skulle ha ett juniorlandslag inför EM 2018. Man fick under våren söka till bruttotruppen inför denna laguttagning. Vi har fyra gymnaster som togs ut till denna bruttotrupp. De har haft två läger med landslaget under 2017.

Planer för 2018:

Inför 2018 har vi tagit upp ett större antal gymnaster till blockets gula grupp för att ha ett större antal gymnaster med oss mot framtida SM satsning. Vi har under slutet av 2017 haft ett tapp av gymnaster pga långtidsskador och gymnaster som slutat. Detta innebär att vår röda och blå grupp är något minskad i antal. Vi kommer därför att bilda lag gemensamt från dessa träningsgrupper.

Vi planerar att tävla med ett lag på USM under våren och motsvarande tävling på hösten. Vi kommer även att vara med på tävlingar för våra junior gymnaster, vilket blir rikstävnan (gymnastikförbundets nya tävlingssystem) under våren och JSM på hösten.

Våra gymnaster i gul grupp kommer att tävla på föreningstävling under våren då förbundet ändrat regler för när man får tävla rikstävling. Vi kommer att anmäla två till tre lag för att alla skall få tävla.

Vårt övergripande mål med tävlingarna är att köra så snyggt och säkert som möjligt. Svårighet utan att tappa teknik. Resultatmål för våren är att vårt junior – och ungdomslag tar sig till final.

Vi kommer detta år satsa på att hålla ihop vår grupp så vi kommer troligen inte att samträna med någon annan förening. Kommer istället satsa på att jobba ihop inom föreningen.

Vi kommer att arrangera helgläger för alla tre grupper.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Infinity Allstars Cheer

Tränare sedan tidigare

Olivia Lund	Blockansvarig, Coach Eclipse, Zodiacs, Galaxy, Ice- VT15
Emma Söderberg	Blockansvarig, Coach Eclipse, Zodiacs, Galaxy - HT14
Emelie Elfvingren	Extraresurs för alla lag - HT12
Lisa Erlandsson	Coach Eclipse - HT14
Elsa Söderberg	Coach Novas - HT15
Alexandra Jantunen	Coach Sirens - HT16
Maja Lundgren	Coach Sirens - HT16
Johanna Thorsteinsson	Coach Sirens - HT16
Alice Johansson	Coach Novas - HT16
Julia Pompa	Coach Novas - HT16
Wilma From	Coach Eclipse - HT16
Ebba Sandqvist	Coach Pixies - HT16
Ella Fogelström	Coach Mermaids - HT17
Ella Sahl	Coach Mermaids + Stardust - HT18
Ellinor Roos	Coach Stardust + Pixies - Ht17
Frida Helsing	Coach Stardust - HT17
Lovisa Dellensjö	Coach Mermaids - HT17
Livia Parhorn-Panico	Coach Pixies - VT18
Alva Klaar	Coach Stardust - HT17
Tilde Roos	Coach Mermaids - HT17
Erica Holländare	Coach Mermaids - HT17
Tilde Nubäck	Coach Pixies - HT17
Agnes Sandahl	Coach Stardust - HT17
Andreas Landö	Coach Novas - VT18
Emilia Avelin	Coach Sirens - VT18
Johanna Falk	Coach Novas - HT17

Totalt: 26 st

Antalet cheerleaders

Totalt har cheerleading blocket består av ca 150 aktiva fördelat på 9 grupper där åldrarna är



TYRESÖGYMNASTIKEN

mellan 5år-19år.

Träningstider:

Cheerleadingblockets tider har varit varierande beroende på grupp och ålder. Våra mer avancerade och tävlingslag tränar tre gånger i veckan mellan 5,5-7 timmar. Våra träningslag för de mindre tränar 1-2 gånger i veckan. Vi har träningstider i Dahallen, Dalskolan och i skolsalar.

Föräldramöten

Vi har under året haft ett föräldramöte/lag under båda terminerna. Där vi informerar om kommande tävlingar samt viktig info.

Lagen HT17

Zodiacs (f. 01 - 04) Junior level 2. Tävlade Jamfest i UK VT17. VT18 tävlar de DM och Jamfest Nordic. Tränar tre gånger i veckan. Säsongen 17/18 är de två tränare och 23 aktiva.

Sirens (f. 01 - 04) Junior level 1. Tävlingslag för nybörjare. Tävlade Jamfest i UK under VT17. Tränar tre gånger i veckan. 18 aktiva och fyra tränare.

Eclipse (f. 05 - 09) Minior level 2. Ett av våra satsningslag som tränar tre dagar i veckan. 24 aktiva och fyra tränare.

Novas (f. 05 - 09) Minior level 1. Tävlingslag för nybörjare. Tränar tre gånger i veckan. 19 aktiva och 5 tränare.

Stardust (f. 07 - 0) Miniminior level 1. Träningslag för nybörjare. Tränar två gånger i veckan. 24 aktiva och 5 tränare.

Pixies (f. 10<) Träningslag för nybörjare som tränar två timmar i veckan. 24 aktiva och 4 tränare.

Mermaids (f. 12<). Startades under mitten av höstterminen för att plocka in de yngre tjejer som stod på kö. De är i dagsläget 24 aktiva och 5 tränare.

Groupstunt Galaxy, Junior level 5 Groupstunt, Våren 2018 tävlar de DM och SM.

Groupstunt Ice, Senior level 6, tävlar tyckartävlingar.

Utbildningar



TYRESÖGYMNASTIKEN

Olivia Lund har gått Utveckling tävlingstränare + Cheergymnastik

Emma Söderberg har gått Utveckling tävlingstränare

Johanna Thorsteinsson har gått Tävlingstränare + Cheergymnastik

Emelie Elfvengren har gått domarutbildningen.

Maja Lundgren har gått Ledarutbildning + tränarutbildning

Lisa Erlandsson har gått Ledarutbildning + tränarutbildning

Julia Pompa har gått Ledarutbildning + tränarutbildning

Alexandra Jantunen har gått Ledarutbildning + tränarutbildning

Wilma From har gått Ledarutbildning + tränarutbildning

Läger

VT2017

Inga läger

HT17

Koreografiläger

Uppstartsläger

Höstlovs-läger 2dagar

Tävlingar 2017/18

VT17:

Stars Tyckartävling (Stockholm)

Twisters Tyckartävling (Nacka)

DM (Stockholm)

Future Cheer (Paris, Frankrike)

Jamfest Nordic (Nyköping)

RM/SM (Malmö)

HT17:

November cup (Borås)

På November cup kom två av våra lag på en tredje plats och de andra lagen presterade väldigt bra men utanför pallen.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Parkour

Tränare

Sebastian Williams - Blockansvarig

Adam Toth

Williot Forsblad

Fabian Nyström

Antalet aktiva

Totalt hade parkourblocket ca 85 aktiva VT17

Totalt hade parkourblocket närmare 90 aktiva VT17

Blocket beräknas ha närmare 100 aktiva efter HT 18.

Tränings­tider 2017

Vårterminen

Fredag: (16:30-18:00) (18:00-19:30) (19:30-22:30) Söndag: (19:00-20:15)

Höstterminen

Fredag: (16:30-18:00) (18:00-19:30) (19:30-22:30) Söndag: (19:00-20:15)

2017 års verksamhet

2017 rekryterades en ny ledare till nybörjargruppen på söndagar. Kölistan blev väldigt mycket längre, och tränarbristen i blocket kvarstår.

Utbildningar 2017

Under 2017 gick inga ledare någon utbildning.

Läger 2017

Under 2017 var det inga läger.