



TYRESÖGYMNASTIKEN

ÅRSMÖTESHANDLINGAR

Den 16 mars 2010 kl. 19:00
i
Forellskolans matsal



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1.	Föreningens verksamhetsberättelse för 2009	2
1.1	Chefstränare	8
1.2	Truppkommittén	8
1.3	Lagledarforum	9
1.4	Utbildning	10
1.5	Hallprojekt	11
1.6	Bidrag för hallprojekt	12
1.7	Gymnastiktrupper – VT 2009	13
1.7.1	Trupp 410 Pojkar Äldre ”Drakarna”	13
1.7.2	Trupp 705	13
1.7.3	Trupp 706	14
1.7.4	Trupp 708	15
1.7.5	Trupp 801	16
1.7.6	Trupp 803	17
1.7.7	Trupp 804	18
1.7.8	Trupp 900	20
1.7.9	Hopprep	21
1.8	Blockindelade gymnastiktrupper – HT 2009	21
1.8.1	Barngymnastik (upp till 5-6 år)	21
1.8.2	Gymnastikskola 1 (5-6 åringar)	22
1.8.3	Gymnastikskola 2 (7-9 åringar)	24
1.8.4	Pojkar Yngre	25
1.8.5	Pojkar Äldre	26
1.8.6	UT	27
1.8.7	RM 1-2	28
1.8.8	RM 3/SM	29
1.8.9	Friståendegruppen	31
1.8.10	Hopprep	31
1.9	Slutord	33
2.	Ekonomiska bokslut – Förvaltningsberättelsen	34
2.1	Balans- och resultaträkningen 2009	34
3.	Revisionsberättelse	34
4.	Föreningens verksamhetsplan för 2010	35
5	Budget 2010	36
 <u>Bilagor:</u>		
1	Föreningsbild	37
2-3	Balansrapport och resultatrapport 2009	38
4	Revisionsberättelse	41
5	Budget	42



TYRESÖGYMNASTIKEN

1. Föreningens verksamhetsberättelse för år 2009

Tyresögymnastikens styrelse lämnar härmed följande berättelse över verksamheten år 2009.

Styrelse

Ordförande	Åsa Carlsson
Vice ordförande	Peter Lundqvist
Sekreterare	Madeleine Wernberg
Kassör	Jeanette Anderberg
Ledamöter	Anders Swalander Annelie Adolfsson Fredrik Nyström Hans Östbom Isabelle Medina
Suppleanter	Anita Jakobik Marie Engstram Michel Bergalw
Adjungerade	Cattis Lund Gerd Kembel

Revisor

Anita Karlbom

Valberedning

Anna Mossberg, Madde Stenqvist

Hedersmedlemmar

Maud Asp, K-G Lindeberg, Lennart Andersson, Hans Strandell och Roland Himberg

Sammanträden

Under verksamhetsåret har 11 protokollförda styrelsemöten genomförts. Arbetsutskottet har bestått av Åsa Carlsson, Cattis Lund, Peter Lundqvist och Madeleine Wernberg.

Ett extra årsmöte utöver det vanliga i mars 2009, skedde den 1 februari 2009. Där beslutades det att medlemmarna gav styrelsen mandat att genomföra Hallprojektet.

Därtill kommer möten i olika forum inom olika verksamhetsområden, samt med ledare och kommun.

Medlemsantalet

Föreningen har under 2009 haft 733 medlemmar. Av dessa var 650 stycken juniorer och 83 stycken seniorer.

Ledarantalet

Under året har drygt 79 ledare varit aktiva i föreningen. Under vårterminen har ledarna varit uppdelad i olika gymnastikgrupper och tävlingsgrupper. Under höstterminen har det skett en



TYRESÖGYMNASTIKEN

förändring där ledare istället tillhör ett block, se beskrivning av vår omorganisation. Föreningen har även haft hoppgruppsgrupp under året.

Tävlingar och arrangemang

Den 24 oktober anordnades Truppligan "Fristående" i Bollmorahallen.

Den 28-29 november anordnades Tyresö Trupp Cup med flera lag från vår förening som var med och startade.

Uppvisningar

Den traditionella våruppvisningen hölls i år den 23 maj där alla aktiva gymnaster från föreningen fick vara med på någon av de fyra föreställningarna. Den 12 december hölls det en juluppvisning (två föreställningar).

Katrineholmslägret

Under sommaren, den 25 – 31 juli, hölls det föreningsläger i Katrineholm. Det var återigen många gymnaster som följde med.

Vad har hänt under 2009 av de projekt som togs fram under 2008

Under vårkonferensen 2008 tog ledare och styrelsen fram förslag på långsiktiga mål för Tyresö gymnastikens verksamhet fem år och framåt.

Ett bättre samarbete mellan trupper

Inom projektet ingick även planering av fadderverksamhet, tränarutbyte, samträning och samkväm.

Resultat: Genom den omorganisation som har trätt i kraft, se nedan, så har vi kunnat uppnå både samträningar och tränarutbyte. Vi har ännu inte kommit fram till någon fadderverksamhet utan avvaktar tills organisationen har satts sig. Samkväm har skett under 2009, se nedan.

En gemensam träningslinje – Rätt teknik

Inom denna punkt ingår även rätt redskap, hur styrka och stretch ska genomföras samt rätt fristående/rörelseskolning.

Resultat: Översikt av våra redskap har skett. Planerat nya inköp. Ett gediget kompendium med förslag på förövningar och stationer finns för gymnaster i GS 1 (5-6 år) samt GS 2 (7-9 år). Dokumentation gällande styrketräning och stretch finns för tre olika svårigheter BAS, MEDEL och INTENSIV. Friständetränarna har haft möten och diskuterat en gemensam träningslinje och kommer att fortsätta jobba med detta.

Ett eget policydokument – föreningspolicy och riktlinjer

Ta fram föreningens värdegrund (TG-stilen) och policydokument.

Resultat: Vi har under året arbetat fram TG-stilen som går genom hela föreningen. Denna har presenterats på ledardagen under den 31 januari 2010, se mer info nedan.

Höja kompetensen bland våra ledare

Internutbildning, externa utbildning, kartläggning av våra utbildningar och att se vårt behov.

Resultat: Vi har haft en mindre egen internutbildning av yngre ledare i form av passningsteknik och förslag på olika stationer. Kartläggning av våra externa utbildningar är klara.



TYRESÖGYMNASTIKEN

En egen hall

Projektet har tagit en annan inriktning i och med ombyggnaden av Dalhallen. Fredrik Nyström, Åsa Carlsson och Anders Swalander har haft kontakter med kommunen, GK Trollbäcken och Stockholms gymnastikförbund sedan hösten 2008.

Resultat: Mycket gott resultat. Vi har under året skrivit på kontrakt om en ny hall, se mer nedan.

Samkväm

Under året har föreningen haft en vårfest i samband med Våruppvisningen den 23 maj. Vi har även den 9 oktober anordnat en bowlingkväll med mat för alla tränare, vilket var mycket uppskattat.

Föreningsutveckling - omorganisation

I januari 2009 samlade Isabelle Medina föreningens tävlingsledare för att diskutera en förändring av strukturen på vår tävlingsverksamhet. Syftet med omorganisationen var att sätta den enskilda gymnasten mer i fokus. Att se gymnasten och inte vara styrd i vilken grupp gymnasten gick i. Viktigt att föreningen även bygger en stabil grund för trupp gymnastik, där alla barn i föreningen har rätt att vara med. Truppkommittén, föreningskonsulenterna samt ett antal ledare kommer att arbeta fram ett förslag på hur verksamheten ska organiseras.

Hur omorganisationen planerades och genomfördes

Den 1 februari 2009, ledardagen i Bollmorahallen, presenterade ordförande, Åsa Carlsson, att styrelsen, ledarna och truppkommittén har börjat arbeta på att planera en omstrukturering av föreningens organisation. Alla tränare bjöds in att vara med. De som ville vara mer aktiva fick höra av sig till truppkommittén.

Den 15 februari hade truppkommittén ett inledande planeringsmöte. Ledarmöten genomfördes den 1 mars, 5 april och 1 maj.

Den 28 april fördrogs förslag på förändring av föreningens organisation på styrelsemötet av Isa Medina i form av truppkommittéansvarig. Styrelsen beslutade att gå på det förslag som presenterades.

Den 23 maj presenterades det en mycket kort info om omorganisationen under våruppvisningen och den 2 juni anordnades ett informationsmöte för alla föräldrar. Informationsmötet var mycket välbesökt. En presentation av förslaget gjordes av ordförande Åsa Carlsson samt ledare som var där för att besvara frågor. Anteckningarna från mötet lades därefter ut på hemsidan.

Hur föreningen ser ut efter förändringen

Se bifogad schema.

En egen hall för Tyresö gymnastiken

En ny hall kommer byggas vid Dalhallen där Tyresö gymnastiken och GK Trollbäcken kommer bedriva sin huvudsakliga verksamhet. Ett avtal har undertecknats där de båda föreningarna är ansvariga för en skuld på 6,5 miljoner kr. Denna skuld kommer att amorteras under en 20 årsperiod



TYRESÖGYMNASTIKEN

med årligen 325 000 kr. Under oktober månad 2009 har grunden för hallen gjutits. Vi beräknas få tillträde till den nya hallen i slutet av år 2010.

Anställda föreningskonsulenter

Under året har styrelsen haft en genomgång av Tyresögymnastikens ekonomi. Med hänsyn till det avtal vi skrivit under med kommunen, en nedåtgående trend av minskat medlemsantal samt en förändring av olika ansvarsområden för ledarna, så har styrelsen den 15 september 2009 beslutat att vi ska kontakta föreningskonsulenternas fackliga representanterna för att påkalla en förhandling vad gäller uppsägning av arbetsbrist. Det har varit två fackliga förhandlingar. Föreningsrepresentanterna har även haft kontakt med arbetsgivaralliansen. Efter förhandling så har det beslutats att båda föreningskonsulenterna sägs upp pga arbetsbrist fr o m den 1 november samt att de blir arbetsbefriade fr o m 18 december 2009. Sista anställningsdagen är t.o.m. den 30 april 2010. Deras arbetsuppgifter har fördelats ut på styrelsen.

Årets föreningsledare i Tyresö kommun 2009

Anders Swalander på Tyresögymnastiken utnämnd till årets föreningsledare 2009. För att ytterligare stärka, utveckla och uppmärksamma föreningsarbetet i Tyresö kommun utses årligen två föreningsledarstipendiater samt årets förening. Utövningarna går under namnet "Ryggdunken" och delas ut av Tyresö Kommun.

Föreningsledarstipendiaterna tilldelas diplom samt en prischeck på 5 000 kr vardera. Årets förening tilldelas diplom samt prischeck på 10 000 kr.

Ryggdunken för 2009 gick glädjande nog dels till vår chefstränare Anders Swalander och motiveringen löd:

Anders Swalander karaktäriseras av att leva med och för sin idrott gymnastik. Han har varit Tyresögymnastiken trogen som tränare i över 20 år och lett sina lag upp till SM-nivå. Han har också i många år jobbat med sin vision om att gymnastiken ska få tillgång till en ändamålsenlig anläggning. Efter mycket hårt arbete är nu detta förverkligat mycket tack vare Anders. Anders är en stor profil i Tyresös föreningsliv och är mycket förtjänt av 2009 års Ryggdunk.

Övrigt

Styrelsens vårkonferens hölls den 28-29 mars på Krägga Herrgård. Den 10-11 oktober så deltog ordförande i Gymnastikförbundets Förbundsmöte på Arlanda konferensanläggning. Där var flera av landets gymnastikföreningar representerade. Den 18 oktober hade styrelsen höstkonferens i föreningslokalerna Kvarnen i Tyresö.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Styrelsens olika ansvarsområden

Område	Ansvarig	Kort beskrivning av området
AU-ansvarig	Åsa Carlsson	Ansvarar för AU:s arbete
Chefstränare	Anders Swalander	
Truppkommittén	Isabelle Medina	Ansvarar för kontakter mellan truppkommittén och styrelsen
Bollmorahallen	Anders Swalander	Ansvarar för de fysiska lokalerna, samt kontakterna med skolan och kommunen
Kansli	Gerd Kembel (50% tjänstgöring) Cattis Lund (75% tjänstgöring)	Ansvarar bl.a. för fördelningen av barn och ledare på MPB, Knette och Gymnastiktrupperna, försäljning av TG:s artiklar, fakturering, medlemskontakter, föreningsläger
Utbildning	Anne-Lie Adolfsson	Ansvarar för ledarutbildningen
Hemsida	Fredrik Nyström	Ansvarar för uppdateringen av hemsidan
Lagledarforum	Anita Jakobik	Ansvarar för att forumet för lagledarna.
Inköp	Anita Jakobik	Ansvarar för inköp av föreningens bassortiment.
Hallprojektet	Fredrik Nyström Anders Swalander	Ansvarar för att arbetet med en egen hall fortskrider
Värdegrunden	Maria Engstam Peter Lundqvist	Ansvarar för TG:s klubbstil



TYRESÖGYMNASTIKEN

1.1 Chefstränare

Anders Swalander har fungerat som ensam chefstränare i föreningen under året.

Syfte

Stötta och hjälpa tränarna vid behov.

Kontrollera att den röda tråden vad gäller gemensam träningsteknik för redskap efterlevs

Årets verksamhet

Under året har chefstränaren varit och besökt på de olika gruppernas träningar vid några tillfällen. Har varit delaktig i arbetet vad gäller omorganisationen. Även deltagit i truppkommittens möten. Har även tillsammans med ansvarig GS 1 tränare, Åsa Carlsson, utarbetat ett gediget kompendium där förslag på förövningar och stationer finns för gymnaster mellan i GS 1 (5-6 år) samt GS 2 (7-9 år).

Planer för kommande år

Besöka de olika grupperna lite oftare. Planera internutbildning vad gäller passningsteknik för UT/RM/SM.

1.2 Truppkommittén

Syfte

Tanken med truppkommittén är att verka för att föra tävlingssidan framåt och vara stöd för de tränare/grupper som behöver det. Vi skall verka för att hjälpa trupperna att bli så bra som möjligt så att föreningen tar placeringar på de tävlingar vi ställer upp på. Vi ska ha möten varje termin där vi fångar upp vad tävlingstränarna vill att vi ska jobba med.

Deltagarna

Isabelle Medina (sammankallande)

Mona Winblad von Walter

Anders Swalander

Mikaela Söderblom

Elinor Johansson

Sammankomster

Vi har haft ett antal sammankomster under året där vi enbart har jobbat med den nya organisationen

Årets verksamhet

- Vi har haft fokus på att jobba med den nya organisationen som skulle träda i kraft HT 2009
- Vi har haft truppträffar där alla tävlingstränare i föreningen har vart med för att jobba med den nya organisationen.
- Vi har fortsatt försökt trycka på att man skall fylla i SISU lappar när man har sina möten i respektive grupp.
- Vi har fortsatt jobba för att fristående tränarna ska jobba mer med varandra så att vi bättre kan utnyttja alla tränares kunskaper.



TYRESÖGYMNASTIKEN

- Vi har försökt att vara ett stöd för de grupper som har behov av detta

Planer för kommande år

- Fortsätta jobba med den nya organisationen och utveckla den vidare
- Jobba för att utveckla tävlingstränarna, både i mental träning samt redskapskunskap
- Bättre kommunikation och samarbete mellan blocken
- Bättre samarbete mellan fristående tränarna
- Fortsätta trycka på att alla skall fylla i SISU lappar så att vi kan få mer utbildningspengar

1.3 Lagledarforum

Syfte

Lagledarforum ska i samband med arrangemangen fungera som ett stöd åt ledare och arrangörer samt hjälpa tränarna med att arrangera läger, träffar och aktiviteter när tränarna så önskar.

Lagledaren ska vid kallelse delta i möten som truppens representant. I Lagledarforum är lagledarna länk och informationsbärare mellan föräldrar och styrelse.

Deltagarna

Peter Lundqvist (sammankallande) t o m 0903031
Anita Jakobik (sammankallande) fr o m 090401

Therese Holfve 705
Stephanie Andersson 706
Jenny Appelgren 701/801
Annelie Ekholm t o m aug -09 803
Arne Östring 803
Jenny Myrdal 804
Marie Carlsson t o m aug -09 900

Fr o m hösten -09 ny organisation:

Gymnastikskola2:

Therese Holfve t o m okt -09
Lena Feher Junegren
Madeleine Stenqvist
Lena Liljefors
Eva Sköld

Pojkar äldre:

Lena Sundén fr o m okt -09

UT:

Stephanie Andersson

RM1-2:

Ulla Berg
Jenny Appelgren



TYRESÖGYMNASTIKEN

Jenny Myrdahl t o m dec -09
Petra Tunmar Lindell

RM3-SM:

Arne Östring
Catrine Österling
Anne Wretman

Sammankomster

(090129)
090514, 090903, 091008, 091119, (100211)

Årets verksamhet

- Haft diskussioner om hur lagledarforum ska arbeta och vad som åligger föräldrar.
- Gått igenom och hjälpt till med de arrangemangen som åligger tävlingsgrupperna med föräldrar.
- I och med den nya organisationen har behovet av lagledare förändrats. Arbetat med att alla block ska ha det antal lagledare som lagledarforum ansett rimligt samt att hitta en form för arbetet. Några lagledare har slutat och det har tillkommit flera nya.
- Arbetat med att ta reda på sjukvårdskunniga föräldrar i tävlingstrupperna för att skapa underlag och underlätta för lagledarna att bemanna den posten vid arrangemang.

Planer för kommande år

- Fortsätta skapa bättre rutiner vid arrangemang samt sträva efter ett ökat samarbete mellan tränare, föräldrar och styrelse.

1.4 Utbildning

Syfte

Tanken med tränarutbildning är att se till att våra ledare aktivt utbildar sig med de kursutbud som Gymnastikförbundet samt kurser från SISU har. Detta för att vi vill att alla våra gymnaster ska få ledare som är kompetenta med kunskap för de olika gruppnivåerna. Med ett brett utbildningsutbud hoppas vi kunna behålla våra ledare.

Deltagarna

Anne-Lie Adolfsson ansvarig
Cattis Lund kansliet
Gerd Kembel kansliet

Årets verksamhet

Under året har det varit ledare som gått följande kurser;
Trampett1 3 st



TYRESÖGYMNASTIKEN

Trampett2 1 st
Trampett 3 1 st
Tumbling1 3 st
Tumbling2 0 st
Fristående1 4 st

Baskursen 24 st
SISU kurs 2 st

Planer för kommande år

Föreningen vill hålla den "röda tråden" gymnastik för alla som ska genomgå ledarutbildningen i rätt ordning med start av BAS-kursen, Trampett 1 osv. Vi tror att på detta sätt få en bred kompetens bland våra ledare samt att de själva ser det som egen utveckling för att kunna gå vidare som ledare inom föreningen. I år höll föreningen en egen baskurs där 17 tränare gick vid det tillfället. Genomgång och anmälan med utgångspunkt av hur kursbehovet för ledarna ser ut i de olika grupperna har sammanställts av X-personerna i respektive block. Vi ser även över hur kurs behovet ser ut i framtiden på detta sätt vill vi öka den totala kompetensen bland föreningens ledare.

1.5 Hallprojektet

Syfte

Att arbeta för att föreningen ska få en ändamålsenlig hall. För att kunna höja vårt säkerhetstänkande och träningsmöjligheter.

Deltagarna

Anders Swalander (sammanställande)
Fredrik Nyström
Åsa Carlsson.

Sammankomster

Träffats ett flertal gånger under året.

Årets verksamhet

I januari 2009 fick vi ett förslag på avtal från kommunen som vi inte var nöjda med. Vi har då tagit hjälp av jurister genom kontakt med Svenska Gymnastikförbundet/Stockholms Gymnastikförbund. Avtalet har ändrats och omformulerats. Nytt avtal med kommunen och GK Trollbäcken undertecknades den 7 maj 2009. I detta avtal har Tyresögymnastiken och GK Trollbäcken solidariskt åtagit sig att svara för merkostnaden för anpassning av hallen på totalt 6 500 000 kr. Årlig debitering uppgår till 325 000 kr/år och vi har en rak avbetalningsplan på 20 år. I avtalet regleras även nyttjanderätten i form av tid och övrig tid.

Under våren har Anders och Fredrik varit på ett flertal möte för att diskutera hallens inredning. Det har varit allt från storlekar och höjder på dörrar till redskapsrum samt tillstånd för en handikapp WC i anknäring till träningshallen.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Vi har tagit in offerter vad gäller redskap som är planerade till den nya hallen. Där ibland tre hoppgroppar, två trampoliner, en trampolinbana samt möjlighet till hissanordning för tumblinggolv i taket. Samtliga hoppgroppar, trampoliner och trampolinbanan kommer att vara nedsänkta i golvet och kommer täckas med golvluckor.

Vi har även haft ett inledande möte med GK Trollbäckens styrelsen för framtida samarbete vad gäller hallens utnyttjande och gemensamma betalningsansvar gentemot kommunen.

I september 2009 började de anlägga grunden till hallen. Allt vad gäller hallens grundläggning, inkl gjutning för hoppgroppar m m, var klart i december 2009.

Planer för kommande år

Kommunen sköter upphandlingen för hallen i olika steg. Nästa steg är montering av själva hallstommen. Vi ska fortsätta ha kontakter med kommunen vad gäller utrustning och uppföljning av att allt fungerar som det ska.

Vid samtal med Björn Hellkvist, som är projektledare på Tyresö Kommun, så flyter allt på enligt gällande tidsplan. Byggnationen planeras vara klar senhösten 2010. Vår ambition är att flytta över vår verksamhet från Bollmorahallen till den nya Dalhallen vid årsskiftet 2010/2011.

Vi kommer under året upprätta ett avtal mellan Tyresögymnastiken och GK Trollbäcken, vad gäller tider och vår gemensamma nyttjanderätt.

1.6 Bidrag för hallprojektet

Som ett led i hallprojektet har Anders Swalander gjort följande bidragsansökningar.

Allmänna Arvsfonden

Anders Swalander har i början på året funderat och börjat skriva på en ansökan till Allmänna Arvsfonden i samverkan med GK Trollbäcken. En gemensam ansökan lämnades in till Allmänna Arvsfonden i mitten på mars 2009. Ytterligare kompletteringar begärdes från fonden, som sändes in. Därefter fick vi vänta ända till i september på ett besked om ansökan godtagits eller inte. I september fick vi ett positivt besked att ansökan hade beviljats. Tyresögymnastiken och GK Trollbäcken kommer med ledning av den ansökan att erhålla 3.750 000 kr som ett led att kunna utveckla föreningarnas satsning på barn med funktionshinder.

Bidrag från Riksidrottsförbundet

Tyresögymnastiken har varit i kontakt med Riksidrottsförbundet som har fått följande resultat. Mellan Tyresögymnastiken / GK Trollbäcken och Stockholms Idrottsförbund har en avsiktsförklaring skett för specialanpassning av ny hall i Tyresö. För delfinansiering enligt gällande riktlinjer för idrottslyftet har bidrag på 1 500 000 kr erhållits från Idrottslyftets satsning år 2. Detta avtal skrevs under den 1 juni 2006 av Tyresögymnastikens ordförande, Åsa Carlsson samt Stockholms Idrottsförbund.



TYRESÖGYMNASTIKEN

1.7 Gymnastiktrupper – VT 2009

Under året har en förändring av våra trupper ägt rum. Under vårterminen 2009 så hade alla trupper ett nummer. Under höstterminen 2009 delades alla gymnaster upp i olika block. Vi ser nedan redovisning av tävlingsgrupper under VT-2009 först och därefter de olika blocken.

1.7.1 Trupp 410 Pojkar Äldre ”Drakarna”

Tränare

Ija Englund	Huvudtränare
Anki Hagström	Tränare
Emma Lund	Tränare
Mikaela Hammar	Tränare

Antalet gymnaster

23 gymnaster som är födda 1997-2001 som har tränat:

Träningstider

Måndagar 18.00-20.00	Stimmets skola
Onsdagar 17.30-19.30	Stimmets skola

Föräldramöten

Ett föräldramöte i februari

Årets verksamhet

Vi startade terminen med ett föräldramöte och informerade om kommande termin. Vi hade 23 gymnaster i gruppen födda 1997-2001. Vi fick några pojkar till våran grupp från grupp 408 som lades ner på grund av för lite gymnaster. Förutom våran ordinarie träning hade vi även 4 extra träningar i Bollmorahallen. Vi tävlade på Trollbäckscuperna. Pojkarna gjorde ett fint uppträdande som 50-tals killar på Tyresögymnastikens årliga våruppvisning, tre av pojkarna körde dubbelrivolt i gropen. Terminen avslutade vi med grillfest och tipspromenad för pojkarna och deras familjer.

Planer för kommande år

Omorganisation

1.7.2 Trupp 705

Tränare

Liv Jansson, huvudledare
Gunilla Tärnholm, huvudledare
Katarina Tärnholm, ansvarig fristående
Linnea Bogren, assledare
Elinor Johansson, assledare
Mikaela Hammar, assledare
Emelie Myrdal, assledare
Malin Storm, assledare



TYRESÖGYMNASTIKEN

Alina Sjöberg, assledare

Lagledare Therese Holfve
Kassör Annika Hammarström

Antalet gymnaster

Truppen har under året bestått av drygt 30 flickor i åldern 6-9 år.

Träningstider

Måndagar 17-19 i Sofieberg
Torsdagar 17-19.30 i Bollmorahallen/Forellen
Lördagar 10.30-13.30 i Bollmorahalle

Föräldramöten

12/2 samt föreningsgemensam information ang omorganisationen den 2/6

Årets verksamhet

Under våren fick alla gruppens gymnaster som ville möjlighet att träna 3 ggr/veckan. Den tredjedel som tyckte att det blev för mycket tränade istället 2½ g/veckan.

Terminens första tävling var Mini UT-kvalet i februari. Sedan följde final i mars.

I april tävlade gruppen med två lag på Tullinge Trupp Cup. Då fick många gymnaster möjlighet att tävla på nya övningar. I maj deltog gruppen på föreningens våruppvisning som robotar.

Terminens sista tävling var Vikingacupen där vi hade fem starter. I hopp var det premiär för frivolt för några av tjejerna.

Den 8 juni hade vi avslutning med lekar vid Alby friluftsgård.

Större delen av truppens gymnaster deltog under vecka 31 i föreningslägret i Katrineholm.

Då gruppen upphörde till höstterminen avslutade vi med ett uppskattat helgläger i Gävle i september.

Tävlingsresultat

Mini UT kval	Silvermedalj
Mini UT final	7:e plats
Tullinge Trupp Cup	Guldmedalj i klass Mini 4: e plats i klass Lätt yngre
Vikingacupen	1 silver, 1 brons samt 2 st 4:e platser och en sjätteplats på fem starter

Planer för kommande år

Omorganisationen

1.7.3 Trupp 706.

Tränare

Sanna Johansson, huvudledare
Sanna Jonsson, huvudledare
Mikael Antonsson



TYRESÖGYMNASTIKEN

Sarah Yasdani
Matilda Lundqvist
Sara Rönning

Lagledare Stephanie Andersson
Kassör Sussie Lindberg

Antalet gymnaster

Truppen har under året bestått av ca 23 flickor födda 1998.

Träningsstider

Onsdagar: Fristående 16.30-19.00 Fornuddens skola
Torsdagar: Redskap, 17.00-20.00 i Bollmorahallen
Söndagar: Redskap, 09.30-12.00 i Bollmorahallen

Föräldramöten

Årets verksamhet

Har varit ett glatt gäng gymnaster som har tränat och tävlat ihop.

Har tillsammans med 801 haft ett samarbete och tävlat ihop på Mini DM den 29 mars, där det blev en 3:e placering. Har även varit med på Tullinge Trupp Cup den 19 april, där det glittrade GULD.

Har varit med på våruppvisningen och även riktat in sig på Katrineholmläget.

Planer för kommande år

Omorganisation. Tyvärr så har de ordinarie tränarna slutat. Gruppen kommer att påbörja sin träning tillsammans med gamla trupp 708, som kommer att bilda det nya blocket UT.

1.7.4 Trupp 708

Tränare, lagledare och kassör

Christina Lincesso, huvudtränare
Ulla Berg
Lisbeth Sjöberg
Fanny Strindevall

Antalet gymnaster

Truppen har under året bestått av 18 flickor i åldern 95 till 97 år.

Träningsstider

Tisdagar 2,5 timmar redskapsträning i Bollmorahallen.
Onsdagar 2 timmar med fokus på dans och styrka i Krusboda skola
Lördagar 3 timmar redskap i Bollmorahallen.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Föräldramöten

Årets verksamhet

Trupp 708 ombildades på höstterminen 2006 till tävlingsgrupp från skolgrupp. Målet var att träna för att nå UT-nivå. Våren 2008 nådde vi detta mål, då vi i UT-kvalet i Stockholmsregionen delade guldet med GK Trollbäcken och därmed tog oss till finalen i Hultsfred. År 2009 bestämde vi oss för att inte delta i UT utan ville i stället koncentrera oss på att höja kunskapsnivån ett snäpp. Dels flyttade vi upp 5 flickor till trupp 803 både för att deras kunskapsnivå var högre än de andras samt att 803 hade för få gymnaster.

Under våren deltog vi i Gävleborgsjakten i Sandviken med en 1:a placering. Vi tävlade med delar av truppen och i samarbete med trupp 804.

Resterande gymnaster tävlade i Vikinga Cupens grentävling med placeringarna 3:a tumbling, 4:a i hopp och 4:a i fristående.

Några ”utanförgympanträffar” har vi försökt hinna med. Bl.a filmkväll med ägg under påsklovet, bio och tacobar i hållregnet.

Som vanligt åkte vi på träningsläger i Katrineholm och hade jättekul.

Planer för kommande år

Omorganisation

1.7.5 Trupp 801

Tränare

Cattis Anger
Monika Falk
Emelie Söderblom
Karolina Stjernström
Sara Svanström
Lovisa Gelotte.

Antalet gymnaster

Träningstider

Föräldramöten

Årets verksamhet

Eftersom föreningen är på gång med en stor omorganisation så har vi börjat samarbeta mer aktivt med övriga trupper i föreningen.

På Mini Dm tävlade vi tillsammans med några gymnaster från Trupp 706.

Placeringen blev 3:a .

Vi tävlade även på Tullinge Trupp Cup och kom på 2:a plats.

Sedan var det dags för RM1 tillsammans med Trupp 803, 804 och 706.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Det blev även JG Cupen innan.

Efter det så kom Vikinga Cupen med enbart Trupp 801.

Eftersom vårt mål har varit att skapa ett lag med så jämna gymnaster som möjligt så gjorde vi slag i saken. Vi lottade vilka gymnaster som stod framför respektive bakom på redskapen.

Vi toppade alltså inte som övriga lag och vi kom 4:a både i tumbling och hopp!

I Fristående valde vi att tävla på det nya Rm friståndet för första gången.

Våruppvisningen är ju självklart en höjdpunkt.

Vi har även haft ett nära samarbete med tränarna i Trupp 706 under terminen.

När terminen led mot sitt slut och vår tid som Trupp 801 blev det sorgligt, men samtidigt tror vi ledare att det i det långa loppet är det bästa för gymnaster, ledare och föreningen.

Vi ledare fick övervägande positiv respons från föräldrarna även om vissa farhågor fanns, tex kompisar.

Till Katrineholmslägret kom en stor del av ”gamla” Trupp 801.

Planer för kommande år

Omorganisationen

1.7.6 Trupp 803

Tränare, lagledare och kassör

Anne-Lie Adolfsson,	huvudtränare
Mikaela Söderblom,	huvudtränare
Mona Vinblad von Walther	Tränare
Sophie Riese	Tränare
Clara Meltin	Tränare
Frida Göransson,	fristående/rörelseskolning
Louise Edman,	fristående/rörelseskolning
Isabelle Ringbom,	fristående/rörelseskolning

Anneli Ekholm och Arne Östring är truppens lagledare.

Johanna Berggren är truppens kassör.

Antalet gymnaster

Truppen har under året bestått av ca 25 flickor i åldern 12 till 16 år.

Träningstider

Måndagar kl 17-20, Bollmorahallen (redskap)

Onsdagar kl 17-20, Sofiebergs skola (fristående) i början av terminen och sedan i Forellen

Lördagar, kl 11.30-14.30, Bollmorahallen (redskap)

Söndagar kl 12-15, Bollmorahallen (redskap/fristående)

Föräldramöten

Vi har haft ett föräldramöte under terminen.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Årets verksamhet

2009 började ganska lugnt och vi försökte fokusera på att köra mycket styrka och uppbyggnad för att sedan kunna träna hårt inför vårens tävlingar, RM1 och RM2. Vi passade även på att åka till Bodaborg för att köra lite "teambuilding" och ha lite roligt tillsammans.,

Alla tränare i föreningen hade möte och det beslutades att vi inte skulle köra renodlade TG-lag denna termin. Vi bestämde oss dock för att samarbeta med trupp 801 och ställa upp med två lag på RM1. Detta för att vi skulle få svårt att få ihop ett konkurrenskraftigt lag själva. Tillsammans kunde vi toppa ett lag och samtidigt se till att fler gymnaster fick chansen att tävla. Även till RM2 samarbetade vi med andra trupper. Våra gymnaster utgjorde basen till laget och sedan stärktes de upp av gymnaster från 804 och 900.

De olika lagen samtränade en hel del under terminens gång och för att testa formen inför RM-tävlingarna så ställde de upp i varsin tävling till. RM2 laget var först ut då de tävlade Tullinge Trupp Cup den 19e april. Ett missförstånd gjorde att laget till slut fick ställa upp utom tävlan. Trots detta gick de in och gjorde en kanontävling med höga poäng och uppskattande kommentarer från både domare och publik. Ett bra formbesked inför RM2.

Sedan var det RM1-lagens tur att tävla och de ställde upp i Järfälla Trupp Cup. Det gick bra för båda lagen och resultatet blev en 4:e plats till lag 1 och en 6:e plats till lag 2. Bäst gick det i hopp där Lag 2 skrapade ihop andra bästa poängen och lag 1 fick bonus för sitt andra varv.

Först ut av RM-tävlingarna var RM1 som i år gick i Ängelholm. Båda lagen körde igenom sina varv på ett bra sätt men det räckte inte till att ta sig vidare till final. För många av våra gymnaster var detta den första tävlingen på RM-nivå.

Veckan efter var det sen dags för RM2-laget att åka till Falun och tävla. Kvalet gick jättebra och de placerade sig som 4:a i kvalet. Finalplatsen var därmed klar. I Finalen var konkurrensen stenhård och efter ännu en kanontävling var medaljen snubblande nära men tyvärr blev det "bara" en fjärdeplats.

Helgen efter det var det dags för föreningens våruppvisning. Temat var Tidsmaskin och vårt block var stenåldern.

Som avslutning på en bra termin åkte hela gruppen till Gröna lund.

Under året har ledare gått följande utbildning

Sophie Riese har gått tumbling 2

Mikaela Söderblom har gått tumbling 2

Sponsorer

Planer för kommande år

Den nya organisationen sparkar igång till hösten och gruppen kommer att splittras och se annorlunda ut. Ledarstaben förändras även den till viss del. Mer detaljerad information om förändringarna vet vi inte utan får information först till sommaren och katrineholmslägret.

1.7.7 Trupp 804

Tränare, lagledare och kassör

Gunilla Tärnholm (huvudledare)

Annica Tärnholm (huvudledare)

Katarina Tärnholm (huvudledare)



TYRESÖGYMNASTIKEN

Helena Tärnholm
Elinor Johansson
Tove Odland
Anna Mossberg
Johan Hammar
Ulrika Emteryd

Lagledare har Jenny Myrdal varit

Kassör har Monica Thorén varit.

Antalet gymnaster

Truppen har under våren bestått av ca 30 flickor födda 1995-1998.

Träningstider

VT

Måndag	18.00-20.00	Dalskolan
Tisdag	16.30-20.00	Forellen
	18.00-20.00	Bollmorahallen
Fredag	16.30-19.30	Bollmorahallen
Lördag	14.00-18.00	Bollmorahallen

Föräldramöten

VT föreningsgemensam information ang omorganisationen den 2/6

Årets verksamhet

Vårterminen startade med två extrainlagda dansträningar. Den 5 januari var det träning i en lokal i Skärholmen och den 10 januari var träningen förlagd till Danshögskolan. Då träffade tjejerna en danspedagog.

Under sportlovet hade gruppen två dagsträningar i Bollmorahallen.

I mars startade tävlingssäsongen med Gävleborgsjakten i Sandviken. Dit åkte vi tillsammans med trupp 708. Våra två lag tävlade i klass 2 med UT-regler och i klass 5 med RM 2 regler.

Nästa tävling var Tullinge Trupp cup då vi ställde upp med ett lag i klass svår.

8-10 maj åkte vi till skåne och Ängelholm för RM 1. Tjejerna gjorde en mycket bra tävling med poäng över 8 i alla grenar. Det räckte till en 11:e plats endast 0.075 poäng från final.

Truppens sista tävling tillsammans blev Vikingacupen den 6 juni.

Aktiviteter utanför hallen

Den 16 maj besökte vi Fryshuset och såg på en elevföreställning av elever på dans och musikal linjen.

Gruppens avslutning ägde rum den 13 juni. Då åt vi en gemensam middag, hade trekamp samt spelade Lazer Tag.

Tävlingsresultat

Gävleborgsjakten klass 2	Guldmedalj tillsammans med 708
Gävleborgsjakten klass 5	Silvermedalj
Tullinge Trupp Cup	Bronsmedalj



TYRESÖGYMNASTIKEN

RM 1
Vikingacupen

11 plats av 45 lag i kvalet
1 silver, 1 brons samt 2 st 4:e platser på fyra starter

1.7.8 Trupp 900

Tränare, lagledare och kassör

Isabelle Medina
Anders Swalander
Dennis Norin
Åsa Carlsson
Ragna Wågström fristående
Louise Edman fristående

Marie Carlsson lagledare
Lillian Wenngren kassör

Antalet gymnaster

Under våren bestod truppen av 22 tjejer födda mellan 1990-1997.

Träningstider

Måndag: 17-20 Bollmorahallen
Onsdag: 17-20 Bollmorahallen
Fredag: 16-18 Dalskolan (dans)
lördag: 9.30-13.30 Bollmorahallen

Föräldramöten

Vi hade ett föräldramöte under våren

Vårens verksamhet

Under våren ställde vi upp på JSM, USM, Stockholm teamgym open.

USM: vi kvalade in som 5e lag till finalen men väl i finalen stötte vi på en del motgångar och slutade som 8a.

JSM: vi nådde inte det resultatet vi hade hoppats på. Tävlingen inleddes med skador och vi lyckades inte ta en plats i finalen.

Sthlm teamgym open: vi fick till denna tävling stöd av några gymnaster från trupperna 803 och 804. Laget som tävlade på ungdomsnivå tog hem guld och vann dessutom alla grenar. Juniorlaget gjorde också bra ifrån sig och tog hem silvret. Juniorlaget vann även hopp och kom två i tumbling. Alla var väldigt nöjda med tävlingen.

Vi deltog även i Tyresö gymnastikens årliga våruppvisning där vi illustrerade tidsepoken Stenåldern.



TYRESÖGYMNASTIKEN

1.7.9 Hopprep

Tränare

Rauli Lindgren
Victoria Sjöberg
Emma Andersson

Antalet gymnaster

13 st

Träningsstider

Tisdagar 16.00-18.00, Hanvikens Skola
Söndagar 12.00-14.00, Njupkärrs Skola

Föräldramöten

Årets verksamhet

Vårterminen inriktades på träning och gruppen deltog på föreningens våruppvisning i Bollmorahallen.

Planer för kommande år

Se höstterminens planering

1.8 Blockindelade gymnastiktrupper – HT 2009

1.8.1 Barngymnastiken (upp till 4-5 år)

Vi har under året haft 7 grupper med barngymnastik i form av Mamma Pappa Barn (MPB), Bamse och Knattegrupper. MPB är en gymnastikform där man barnet är tillsammans med sina föräldrar, kan vara allt från 1,5 år upp till 3 år. Knattegymnastik är mellan 3-4 år. Vi har under hösten skickat iväg två tränare för att starta upp Bamse-gymnastik. Vilket är tränare för grupperna 108 och 109. Under höstterminen 2009 har kansliet varit ansvarig för kontakt med dessa grupper.

Tränare

Katarina Tärnholm	Tränare 103
Sara Rönning	Tränare 103
Marie	Tränare 108 (Bamse)
Emma Lund	Tränare 109 (Bamse)
Mikaela Holsteryd	Tränare 109 (Bamse)
Karin Nodin	Tränare 109
Sarah Yasdani	Tränare 110
Mathilda Lundqvist	Tränare 110
Sarah Yasdani	Tränare 112



TYRESÖGYMNASTIKEN

Mathilda Lundqvist Tränare 112

Katarina Tärnholm Tränare 113

Bengt-Åke Tärnholm Tränare 113

Emma Mattsson Tränare 115

Emmi Tunmar Tränare 115

Hanna Norberg Tränare 115

Planer för kommande år

Från och med årsskiftet 2009/2010 har Gunilla Tärnholm blivit tillfrågad om att vara X-person för Tyresögymnastikens barngrupper. Vi kommer under 2010 att lägga fram en plan hur vi önskar att barngrupperna ska fungera och hur vi ska ha ett samarbete med GS 1.

1.8.2 Gymnastikskola 1 (5-6 åringar)

Tränare

Åsa Carlsson	X-person - Redskap
Karolina Stjernström	X-person - Fristående
Michel Bergalw	Kontaktperson Grupp 1/Tränare
Malin Andersson	Kontaktperson Grupp 2/Tränare
Anna Salén	Kontaktperson Grupp 3/Tränare
Lotta Ljungberg	Kontaktperson Grupp 4/Tränare
Agneta Falk	Kontaktperson Grupp 5/Tränare
Annette Elmér	Kontaktperson Grupp 6/Tränare
Amanda Sund	Tränare
Emmi Tunmar	Tränare
Hanna Saltvedt	Tränare
Linda Streng	Tränare
Mickaela Jansson	Tränare
Bianca Forsblom	Tränare
Emma Ekholm	Tränare
Marie Nedeus	Tränare
Ida Pantulin	Tränare/fristående
My Andersson	Tränare/fristående

Vi har inte haft några lagledare eller någon kassör.

Antalet gymnaster

Gymnastikskola 1 har under året varit mellan 93-100 barn i åldern 5-6 år (födda -04 och -03)
Indelade i 6 st grupper

Tränings­tider

Redskap

Söndagar	Bergfoten/redskap	Grupp 1, kl 10.00-11.00
Söndagar	Krusboda/redskap	Grupp 2, kl 09.00-10.00 och Grupp 3, kl 10.00-11.00
Söndagar	Bollmorahallen/redskap	Grupp 4, 5 och 6, kl 09.30-11.00



TYRESÖGYMNASTIKEN

Var tredje söndag har grupp 1, 2 och 3 haft ett rullande schema och tränat i Bollmorahallen istället för sin ordinarie skolsal. Detta har varit ett led för att stegvis förbereda dem för att träna heltid i den större hallen till hösten 2010.

Dans

Tisdagar	Fårdala	Grupp 5, kl 17.00-18.00 och Grupp 6, kl 18.00-19.00
Onsdagar	Fårdala	Grupp 4, kl 17.00-18.00

Vi har haft dansträning för 6 åringarna under höstterminen för att de ska vara mer förberedda inför steget mot Gymnastikskolan 2 till hösten 2010.

Föräldramöten

Tyvänn inget föräldramöte under 2009. Detta har planerats in under januari 2010.

Årets verksamhet

Vi har under terminen haft två sammankomster med alla tränare, där vi har planerat och gjort utvärdering av våra träningar.

Vi har gjort nya grupper av tidigare skolgrupper och knattegrupper som ett led i den nya organisationen. Vi har lagt upp mycket av våran träning genom mindre stationsträningar.

Vi har under året varit med och tävlat i Tyresö Trupp Cup med nästan alla våra 6 åringar (födda-03) samt två dispenser/lag med 5-åringar (födda -04). En jättekul upplevelse att få vara delaktig på tjejernas allra första tävling. En spännande upplevelse för både tränare och gymnaster.

Vi var även med på juluppvisningen – där vi delade upp oss på två olika föreställningar.

Under terminen har våra 6-åringar haft dansträning en gång i veckan vilket ger grund för vidare fristående träning. Våra danstränare hade gjort en liten dans för våra 6-åringar som de visade upp under juluppvisningen.

Sponsorer

Planer för kommande år

Ett uppstartsmöte, där vi fördelar tränarresurserna på våra grupper.

Utvärdera hur hösten 2009 har varit och se om vi ska förändra något.

Vi hoppas kunna göra något dansaktigt även för våra 5 åringar under våren.

Målet är att ta fram övningar som alla barn ska kunna göra när man är klar med GS 1

Ha möte om vad som händer med tränarresurserna, vilka stannar kvar i GS 1 och vilka vill gå vidare till GS 2.

Finns även planer på att kanske vara med på en grentävling (utan fristående) under våren 2010. Vi kommer även vara med på Tyresö Trupp Cup under hösten 2010.

Vad gäller uppvisningar hoppas vi kunna göra en dans där alla gymnaster kan lära sig dansen och visa upp på kommande våruppvisning.

Göra ett bra avslut för våra tjejer under hösten 2010 som gå vidare till GS 2 samt välkomna nya tjejer som är alla födda -05.



TYRESÖGYMNASTIKEN

1.8.3 Gymnastikskola 2 (7-9 åringar)

Tränare, lagledare och kassör

Anders Swalander	Chefstränare
Liv Jansson,	X-person
Sophie Riese	X-Person
Cattis anger	X-person fristående/tränare redskap
Therese Sandberg,	Tränare redskap/fristående
Linnea Bogren,	Tränare
Elinor Johansson,	Tränare
Mikaela Hammar	Tränare
Paulina Anger	Tränare /fristående
Therese Holfve	Tränare
Mia Ericsson	Tränare
Emma Lund	Tränare
Lena Hansson	Tränare
Malin Storm,	Tränare /fristående
Alina Sjöberg,	Tränare /fristående
Michaela Holsteryd	Tränare
Malin Rosenlind	Tränare
Therese Grönroos	Tränare
Magnus Ljungberg	Tränare
Linnea Lind	Tränare
Liza Woldner	Tränare
Anki Hagström	Tränare

Lagledare: Eva sköld, Lena Liljefors och Madde Stenqvist

Kassör: Annika Hammarström kvar sen gamla 705

Antalet gymnaster

Gymnastikskola2 har bestått av ca 93 barn i åldern 7-9 år (födda 02-01-00)

Indelade i 6 st grupper

Träningstider

Måndagar i Bollmorahallen/redskap	grupp 5 och 6, kl 17.00-19.30
Tisdagar i krusboda /fristående	grupp 3 kl 17.00-18.00 och grupp 4 kl 18.00-19.00
Torsdagar i krusboda/fristående	grupp 1 kl 17.00-18.00 och grupp 2 kl 18.00-19.00
Torsdagar Bergfotensskola /redskap	grupp 4 kl 17.00-19.00
Fredagar i stimmetskola/fristående	grupp 5 kl 17.00-18.30
Fredagar i Stimmetskola/fristående	grupp 6 kl 18.30-20.00
Lördagar i Bollmorahallen/redskap	grupp 1, 3, 4 kl 9.00-11.00
Lördagar i Bollmorahallen /redskap	grupp 2 kl 11.00-13.00 och grupp 5, 6 kl 11.00-14.00

Föräldramöten

Ht 2009 i oktober

Årets verksamhet

Det har varit att få igång den nya organisationen ,nya ledare och blocket.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Att alla fått lära känna varandra ,sett hur vi ska jobba med dom olika grupperna i blocket.
Alla gymnaster som ville fick vara med och tävla Tyresö Truppcup i november.
Sen var alla med och deltog i juluppvisningen.
Alla gymnaster har provat och fått en svart träningsdräkt under oktober.
Att se över ledarnas utbildningar och vilka kurser de behöver och vill gå.

Sponsorer

Planer för kommande år

Vi har gjort om grupperna så det blev 4 grupper istället för 6.
Målet för 2010 är att gymnasterna ska fortsätta utvecklas och ha roligt när de tränar.
Tävlingsåret startar redan i Februari med Mini UT och sedan ett tg lag på Mini dm.
Alla ska få tävla på Trollbäckscupen och Vikingacupen under terminen.

Att alla får 1,5 timmes dans per vecka.
Att delta på Katrineholmslägret.

1.8.4 Pojkar Yngre

Tränare

Sofie Trygg	X-person/Tränare
Hanna Saltvedt	Tränare/Kontaktperson första halvan av terminen
Jennifer	Tränare/Kontaktperson andra halvan av terminen
Moa	Tränare
Jonathan	Tränare
Tobias	Tränare
Tess	Tränare

Vi hade under hösten två lagledare; Jenny Blinke och My Lindahl.

Antalet gymnaster

32 gymnaster, som under terminens gång blev 26 gymnaster.

Träningstider

Söndagar kl 11.00-13.00 i Bollmorahallen
Onsdagar kl 17.00-18.00 i Stimmets skola.
samt fyra måndagar i Bergfoten.

Föräldramöten

Vi hade ett föräldramöte i starten av höstterminen.

Årets verksamhet

Vi har tränat massor av grundövningar, provat på rörelseskolning och fristående. På Tyresö trupp cup fick alla killar som ville vara med. Det var 8 gymnaster som deltog och vi tog en silvermedalj. På slutet av terminen hade vi väldigt få gymnaster på onsdagsträningarna. En tränare slutade också efter halva hösten.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Tidvis under hösten har vi haft en ganska stökig grupp, med många slag och sparkar. Mitt fokus har legat mycket på att lösa detta under hösten, så de övriga tränarna kan sköta träningen.

Planer för kommande år

Att ersätta Sofie Trygg med Matthias Widholm. Utöka tränarstaben, som Felix och Sofia, då vi har tränare som kommer att sluta. Att fortsätta träna grunder på många stationer varje träning. Att få killarna att kämpa och göra sitt eget bästa jämnt.

1.8.5 Pojkar Äldre

Tränare

Ija Englund	X-person/Tränare
Anki Hagström	Kontaktperson/Tränare
Emma Lund	Tränare
Mikaela Hammar	Tränare
Michaela Holsteryd	Tränare

Lagledare: Lena Lundin.

Antalet gymnaster

18 gymnaster som är födda 1997-2001 som har tränat:

Träningsstider

Måndagar 17.30-18.30	Bergfotens skola
Onsdagar 18.00-20.00	Stimmets skola
Söndagar 11.00-13:15	Bollmorahallen.

Föräldramöten

Ett föräldramöte i augusti.

Årets verksamhet

Vi hade 6 gymnaster som var med till Katrineholm på det årliga sommarlägret.

Höstterminen började vi som i våras med ett informationsmöte för föräldrarna. Vi hade 23 gymnaster i gruppen födda 1997-2002. Pojkarna har döpt gruppen till Drakarna och så har vi startat en blogg där dom kan kolla träningsstider med mera.

Drakbloggens adress: <http://tg-drakarna.blogspot.com/>

Vi har fått träningsstid på söndagar i Bollmorahallen och utökat träningsstiden för pojkarna med en timme.

Tävlingar vi varit med på under hösten:

- Vendelsö Trupp Cup där vi kom 2:a.
- Tyresö Trupp Cup där vi tog GULD.

Avslutning på terminen var juluppvisningen och temat var tecknadefigurer,

pojkarna var Tarzan. Vi har ett härligt gäng med hög närvaro och jättefin kamratanda.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Vi har fått två pojkar med särskilda behov/handikapp, därför skulle vi behöva en tränare till då dessa barn kräver extra tillsyn.

Planer för kommande år

- Vi ska delta på fler föreningstävlingar.
- Vi ska åka på 24-timmars läger.
- Vi ska träna in ett nytt fristående att tävla med till höstterminen 2010.
- Att vi ska tävla på UT 2011.
- Att vi ska hitta en till tränare till gruppen.
- Att vi ska försöka hålla kvar antalet pojkar i gruppen.

1.8.6 UT

Tränare, lagledare och kassör

Anne-Lie Adolfsson	X-person/Tränare
Sara Rönning,	X-person/Fristående
Sara Svanström	Tränare
Therese Sandberg	Tränare

Lagledare: Stephanie Andersson
Kassör: Maria de Flon

Antalet gymnaster

Ca 30 s

Träningstider

Tisdagar	18.00-20.00	Bollmorahallen
Onsdagar	16.00-17.30	Hanvikens skola(fristående)
Söndagar	13.00-15.00	Bollmorahallen

Föräldramöten

Vi har inte haft något under 2009, men har haft ett nu under februari 2010, där vårens tävlingar togs upp och vilka planer vi har för gruppen.

Årets verksamhet

UT-blocket har under hösten haft många nya gymnaster samt basen utgått från grupp 706. UT gruppen var med på Tyresö Trupp Cup där dom placerade sig på en andra plats. Träningsupplägget är att dela in tjejerna efter kunskap så att alla får den utmaningen och kunskap som dom är mogna för.

Planer för kommande år

Tävlingar i vår: Hammarby Trupp Cup, Mini-DM för vissa gymnaster, Tullinge Trupp Cup och tävlingen hos Vikingarna. Vi vill även vara med på Katrineholmslägret.



TYRESÖGYMNASTIKEN

1.8.7 RM 1-2

Tränare

Mona Vinbland von Walter	X-person/Redskap
Frida Göransson	X-perons/Fristående
Lisbeth Sjöberg	Kontaktperson RM 1/Tränare
Mikaela Söderblom	Kontaktperson RM 2/Tränare
Monika Falk	Tränare - slutat efter höstterminen
Ellinor Johansson	Tränare
Clara Meltin	Tränare
Sara Swanström	Tränare
Christina "Kicki" Linesso	Tränare
Emelie "Emsie" Söderblom	Tränare
AnneLie Adolfsson	Tränare
Sara Rönning	Tränare/fristående
Louise Edman	Tränare/fristående
Cattis Anger	Tränare/fristående
Sarah Yazdani	Tränare

Antalet gymnaster

Idag är vi i RM blocket totalt 56 gymnaster och 14 ledare.

Träningstider

Träningen består av 3-4 ggr 9-11 timmar träning per vecka inkl fristående. Redskap tränas i Bollmorahallen och fristående i Dalskolan/ Stimmet.

Föräldramöten

Se nedan

Årets verksamhet

I augusti var det dags att starta den nya organisationen, det var både spännande och lite nervöst. Många nya gymnaster från olika grupper och många ledare som ej tidigare varit tränare ihop tidigare. När vi startade hösten så var vi ca 65 gymnaster på pappret och för många av oss ledare var det många nya namn att lära. Ledarstaben bestod av 14 ledare som hade olika funktioner och ansvar i blocket. Alla ledare var inte på plats alla dagar.

Under hösten har RM blocket valt att inte tävla utan fokuserat på att få ihop blocket och känna gemenskap. Vi har även koncentrerat oss på att gymnasterna ska lära sig nya volter och gå vidare och utvecklas utefter sin egen kapacitet. Vi har försökt att se till varje individ. Efter ca 2 månader hade vi i blocket landat på en bra nivå anser vi ledare. Det tog ett tag och det var tvunget då allt var nytt för många.

När vi nu går in i tävlingssäsong under våren så kan vi med facit i handen se att det var mkt bra att inte tävlat under hösten. Gymnasterna har utvecklats väldigt mycket och är väldigt bra kamrater mot varandra. Vi ledare har lärt känna varandra.

Under hösten har vi inte haft någon aktivitet utanför gympahallen då vi ej hunnit med detta.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Vi har under hösten haft ett föräldramöte /gymnastmöte där vi presenterade oss ledare, informerades om hur vi tänkte med träning/tävling. Vi passade även på att be om ursäkt ifall det var lite rörigt i början av terminen med träningstider mm. Detta togs väl emot av föräldrarna och gymnasterna som hade full förståelse.

Vi har även haft ett föräldra-/gymnastmöte i januari där vi informerades om tävlingsupplägget och vilka gymnaster som skulle tävla på de olika nivåerna.

RM blockets ledare har under hösten och början av året haft en hel del möten för att få ihop allt. Under hösten träffades vi 1 gång/månaden för att hela tiden stämma av och planera. Detta har varit nödvändigt.

Vi har efter en termin haft några gymnaster som slutat och även haft förändringar på ledarsidan. RM blocket hade som ansvar att ansvara för Tyresö truppercup i december. Detta fungerade väldigt bra tack vare alla som hjälpte till men framförallt våra 2 lagledare som planerade och organiserade allt runt detta. Lagledare i RM blocket är Jenny Appलगren och Ulla Berg. Stort tack till er för allt ni gör.

Planer för kommande år

Nu är det tävlingssäsong och vi kommer att ställa upp på följande tävlingar:

UT yngre februari, Stockholm
Ev UT final ifall vi går dit i Umeå april
Tullinge truppercup RM lagen Stockholm
RM 2 april Stockholm
RM 1 maj Helsingborg.

Vi ledare ser fram emot en händelserik vår med mycket roligt framför oss.
Tränare och ansvarsroller i blocket:

Som ansvarig för RM blocken vill jag rikta ett stort tack till alla ledare i blocket för ett fantastiskt jobb som ni gör. Utan er skulle aldrig detta fungera.

Mona Vinblad von Walter
Ansvarig i blocket

1.8.8 RM 3/SM

Tränare, lagledare och kassör

Isabelle Medina X-person redskap
Anders Swalander
Åsa Carlsson
Dennis Norin
Ragna Wågström X-person fristående
Louise Edman

Catrin Österling (lagledare)
Ann Wretman(lagledare)
Arne Östring(lagledare)
Lilian Östbom (kassör)



TYRESÖGYMNASTIKEN

Antalet gymnaster

Truppen har under hösten bestått av ca 32 flickor födda -97 till -92.

Vid höstterminens och den nya organisationens start fick vi tillskott av ca 12 gymnaster från 803 och 804. Tillsammans har vi bildat blocket RM3/SM.

Träningstider

Vi tränar i genomsnitt 11 timmar/vecka.

Måndag:	Bollmorahallen	17.00-20.00
Onsdag:	Bollmorahallen	17.00-20.00
Fredag:	Dalskolan (halvgrupp)	16.30-19.30
Söndag	Bollmorahallen	13.00-16.00

Föräldramöten

Vi har haft ett föräldramöte under hösten.

Årets verksamhet

Under hösten har vi vart med och tävlat på Truppligan, U-cupen, R3-cupen samt J-cupen.

Några av tjejerna tävlade även i ett TG-lag på RM-nivå och resterande på USM/JSM.

På truppligan tävlade vi med 2 lag, ett på RM nivå och ett på juniornivå. Vi lyckades ganska bra på juniorsidan (en 2:a plats i hopp och en 3:e plats i fristående) medan vi på RM sidan hamnade bland mittenlagen (plats 10 i hopp, 8 i tumbling och 3:a i fristående).

På J-cupen gjorde vi en riktigt bra tävling trots några fall men det räckte inte hela vägen till final utan vi placerade oss på en 10:e plats.

På R3-cupen så lyckades vi inte så bra utan hamnade ganska långt ner på listan tyvärr. Vi var inte så nöjda med tävlingen men det var en bra erfarenhet för både gymnaster och tränare.

På U-cupen tog vi oss till final men sedan orkade vi inte riktigt ladda om och placerade oss sist.

Vi har vart iväg till Bodaborg vilket var mycket lyckat. Det var mycket för att få ihop tjejerna lite mer till en grupp eftersom många var nya för varandra inom sammanslagningen.

På vår julavslutning så jobbade vi en del med mål för gruppen samt värdegrund i och utanför gruppen.

Planer för kommande år

2010 kommer vi att satsa på J-cupen, USM, JSM och U-cupen. Några tjejer kommer att tävla med RM2 och några kommer att tävla tillsammans med friständetruppen på RM3.

USM kommer vi att tävla tillsammans med Vendelsö GF och där har vi som mål att placera oss på prispallen.

J-cupen går den 15-16 maj och USM går den 5-6 juni.

Vi kommer att försöka kvalificera oss på Juniorcupen och USM under våren och JSM och U-cupen under hösten. Vi kommer även vara med på vår och juluppvisningen.

Vi ska också jobba tillsammans med hela truppen för att få en ökad delaktighet från gymnasterna och möjlighet att påverka gruppens mål. Vi kommer jobba en hel del med mental träning tillsammans med Niklas Heckscher för att få en roligare och mer effektiv träning som i sin tur kommer ge oss framgångar på tävlingar.



TYRESÖGYMNASTIKEN

Vi kommer att åka på läger i Italien i sommar och för att komma dit så tänker vi försöka tjäna in så mycket pengar som möjligt på olika aktiviteter.

1.8.9 Friståendegruppen

Tränare

Isabelle Medina- tränare

Antalet gymnaster

Under året bestod truppen av ca 12 tjejer födda mellan 1962-1993.

Träningsstider

Tisdag: 20-22 Dalskolan

Föräldramöten

Inga föräldramöten

Årets verksamhet

Vi startade friståendegruppen i början på året med ett positivt gäng som helt enkelt ville köra fristående och så småningom tävla tillsammans.

Friståendegruppen består mestadels av tränare och gymnaster från föreningen.

Vi började med att knäpa ihop början av vårt fristående som vi hade förmånen att kunna få visa upp på våruppvisningen vilket var mycket uppskattat.

Till hösten var det några som droppade av men vi fick samtidigt tillskott av andra tränare som ville vara med. Målet var att ställa upp i Truppligan 3-fristående men vi lyckades inte få ihop hela friståndet tyvärr. Däremot så var vi med på juluppvisningen och visade upp hela vårt fristående.

Vi har haft ett spännande år med mycket skratt vilket har fått oss att komma närmare som grupp och fått oss att utvecklas.

Planer för kommande år

Vi ser fram emot nästa år då vi kommer att tävla för första gången och även ställa upp på RM3 tillsammans med några tjejer från 900.

1.8.10 Hopprep

Tränare

Katarina Tärnholm

Emelie Sundberg

Victoria Sjöberg

Emma Andersson

Sara Rönning

Antalet gymnaster

17 st



TYRESÖGYMNASTIKEN

Träningsstider

Onsdagar 16.00-18.00, 17.00-19.00, Fornuddens Skola
Söndagar 15.00-17.00, 17.00-19.00, Bergfotens skola

Föräldramöten

Årets verksamhet

Under höstterminen har vi tränat med inriktning mot tävling och uppvisning. Vi hade en juluppvisning för familjerna den 6:e december som blev mycket uppskattad.

Planer för kommande år

Gruppen kommer under våren ställa upp med tre individuella starter på Vikingahoppet samt två på USM (13-14 mars i Helsingborg) och en på SM (21-23 maj i Halmstad). Tyvärr är det krock med andra aktiviteter hos hoppprepare som satt käppar i hjulet för både USM- och Vikingahoppslaget. Under våren kommer vi även delta på föreningens våruppvisning.



TYRESÖGYMNASTIKEN

1.9 Slutord

Under 2009 har varit ett år med mycket glädje men även tungt med svåra beslut. Vi har under året haft framgångsrika kontakter med kommunen och äntligen jobbat fram en hall för gymnastiken i kommunen. Men även ett svårt år där vi sagt upp våra föreningskonsulenter.

Vi vill tacka alla som har jobbat i föreningens anda. Utan alla ledare och andra frivilliga så har vi inte kunnat komma så långt som vi är idag. Stort tack till de som arbetat (och arbetar) med omorganisationen, ert engagemang och kämpaglöd är berömvärd.

Avslutningsvis vill vi tacka alla bidragsgivare – era insatser har varit mycket värdefulla och uppskattade!

Tyresö 2010-02-24

Åsa Carlsson

Peter Lundqvist

Madeleine Wernberg

Jeanette Anderberg

Anders Swalander

Anne-Lie Adolfsson

Isabelle Medina

Fredrik Nyström

Hans Östbom

Michel Bergalw

Maria Engstam

Anita Jakobik



2 Ekonomiska bokslut - Förvaltningsberättelsen

- TG:s ekonomi är i balans.
- Gällande lagar och förordningar ska följs.
- Kostnader följer fastställd budget och beslutas av styrelsen.
- Ersättningar till ledare (arvoden, reseersättningar, mm) skall följa fastställda riktlinjer.
- Kassören har ett arvode på 1.500:-- per månad. Övriga styrelseledamöter och andra med uppdrag i föreningen erhåller inget arvode.
- Löner till anställda beslutas av styrelsen enligt "Branschavtal Idrott" och enligt anvisningar av Arbetsgivaralliansen.
- Träningsavgifter inklusive försäkringsavgifter bygger på antalet träningstimmar i veckan. Justeringar av avgiften kan göras per termin efter beslut av styrelsen. Träningsavgiften skall vara betald senast förfallodatumet. Gymnast som inte betalat träningsavgiften äger ej rätt att träna i Tyresögymnastikens regi.
- Medlemsavgift 2009 för enskild medlem var 100 kr för junior och 125 kr för senior.

2.1 *Balans och resultaträkning 2009*

Se separat bilaga av Balans- och resultatrapport 2009. Årets resultat har förts till framtida redskapsinköp. Redskapsinköp utöver budget har tagits av redskapsbufferten.

3 Revisionsberättelse

Se separat bilaga



4 Föreningens verksamhetsplan för 2010 (delvis t.o.m. 31 mars 2011)

Stadgar

Föreningens stadgar innehåller regler för föreningsarbetet som t.ex. medlemmars rättigheter och skyldigheter, årsmöte, revisorer, styrelse m.m. Stadgarna är till för att ge föreningen ett gemensamt regelverk, så att det vid tvister finns en "lagbok" som visar vad som är rätt och fel. Det krävs beslut av årsmötet för att ändra stadgarna. De nuvarande stadgarna fastställdes på det extra årsmötet den 9 oktober 2007. Stadgarna finns att hämta på föreningens hemsida www.tyresogymnastiken.se.

Policy och riktlinjer

Föreningen har under 2007 antagit en policy mot mobbning och en mot droger (tobak, alkohol, narkotika och dopning). Dessa kommer att ingå i ett verksamhetsdokument avseende föreningens policy och riktlinjer som har påbörjats under 2008. Från och med januari 2010 gäller Tyresögymnastikens klubbstil:

Trygghet

- Vi har ett tillåtande klimat som gör att man vågar misslyckas.
- Vi är ärliga och visar varandra tillit.
- Våra ledare är engagerade, välutbildade och sätter säkerheten främst.
- Vi använder ändamålsenlig utrustning.

Respekt

- Alla är lika mycket värda.
- Vi lyssnar på varandra, ger och tar feedback.
- Allas bidrag till föreningen värdesätts.

Gemenskap

- Alla ska känna sig delaktiga.
- Laganda, vi ser varandra och ger beröm.
- Vi har roligt och utvecklas tillsammans.
- Vi gör trevliga aktiviteter tillsammans.

Till klubbstilen följer en handlingsplan.

Målsättning 2010

Under året är föreningens målsättning:

- Att arbeta fram ett avtal med GK Trollbäcken gällande nyttjanderätten för Dalhallen
- Att arbeta vidare med den nya omorganisationen och utvärdera hur den fungerar
- Att utveckla föreningsandan samt öka delaktigheten i verksamheten bland ledare och medlemmar
- Att skapa en stabil grund för trupp gymnastik
- Att säkerställa ledarförsörjning och ledarutbildning



TYRESÖGYMNASTIKEN

- Att fortsätta samarbetet med gymnastikförbundet och kommunen
- Att få ännu bättre placeringar på RM- och SM.-nivå
- Att få klart ett en dokumentation avseende föreningens policy och riktlinjer
- Att utvärdera hur arbetet på kansliet ska skötas i framtiden

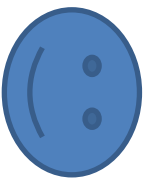
Visioner och långsiktiga mål 2010-2013

- Att färdigställa de långsiktiga projekten som påbörjades under vårkonferensen 2008
- Att anställa en huvudtränare med ansvar för truppgymnastik
- Att ha en egen ändamålsenlig hall
- Att ta medalj på RM- och SM-nivå
- Att uppfattas som ett föredöme i gymnastik-Sverige
- Att ha tillgång till en sjukgymnast/läkare

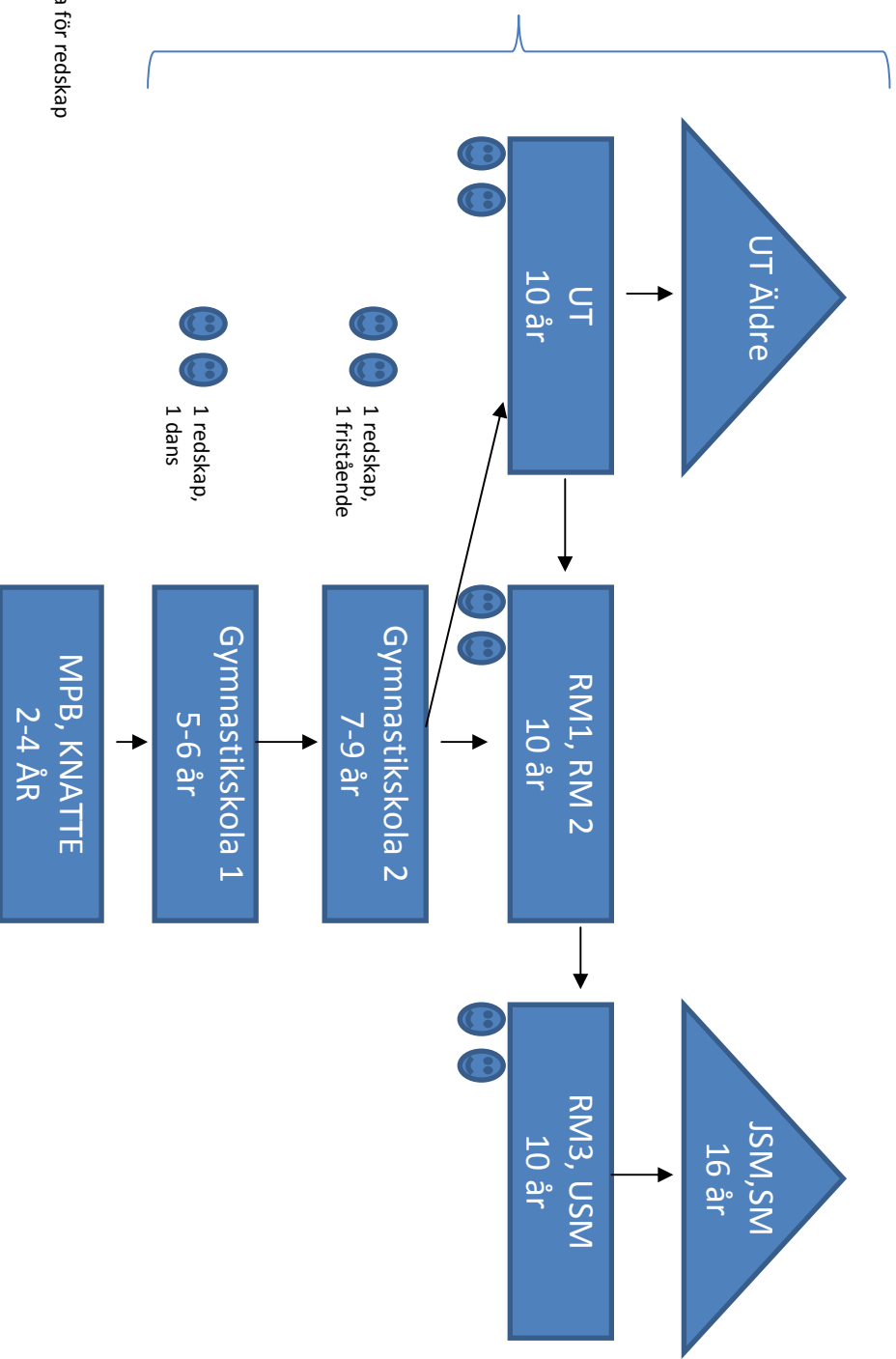
5 Budget 2010



Se separat bilaga.

Ny organisation



Chefstränare



 = Personer som är ansvariga för redskap
 respektive dans/fristående