



TYRESÖGYMNASTIKEN

- gymnastik för alla

Tyresö juni 2010-06-23

Hejsan.

Slutplaneringen för årets populära gymnastikläger är i full gång. Även i år åker vi till Duveholmshallen i Katrineholm. Vi kommer att träna massor av gymnastik och ha jätteskoj.

Vi behöver nu information av dig. **Om** ditt barn t.ex har matallergi måste vi veta det så att mat kan beställas. Även information om medicinering och annan information som kan vara viktig.

Svara på detta till mailadress fredrik.nilsson@hp.com snarast.

=====

Gymnasten

Förnamn:

Efternamn:

Personnr:

Förälders namn:

Telefonnummer:

Information om allergi, medicinering och annat som kan vara viktigt:

=====

Avresa:

Lördag 31 Juli 2010

Samling 08:30 på parkeringsplatsen bakom Bollmorahallen <http://kartor.eniro.se/m/pjEw/>
bussen avgår kl 09:00

Matsäck:

Lunch serveras inte ankomstdagen därför måste alla gymnaster ha med sig en lunchmatsäck som vi äter när vi kommer fram till Duveholmshallen i Katrineholm.

Preliminär matlista är:

Lördag 31/7

Middag: Lasagne

Söndag 1/8

Lunch: Spagetti och köttfärssås

Middag: Korvstroganoff,ris

Måndag 2/8

Lunch: Stekt fisk,potatis,remoladsås

Middag: Köttbullar,sås,potatis

Tisdag 3/8

Lunch: Pannkakor,sylt,keso

Åksjuka:

Om din gymnast brukar bli åksjuk bör åksjuketabletter ges så att de verkar under bussresan samt att skicka med en dos för hemresan.

Medföljande föräldrar

Som traditionen bjuder behöver vi även i år hjälp av dig och de andra medföljande föräldrarna för service till våra gymnaster.

Alla vuxna föräldrar som följer med till Katrineholm är uppdelade i arbetslag på ett rullande schema. I år har vi inte för avsikt att ha ett inledande föräldramöte utan om man önskar byta med någon gör man det på plats. Det är viktigt att detta fungerar.

Matbespisning:

Vi äter i skolmatsal där det finns personal som sköter mathållningen. Utspisning och disk sköter vi föräldrar. När gymnasterna ätit klart skall matsalen städas. Information om hur allt detta går till gör kökspersonalen på Duveholmsgymnasiet.

Frukt:

Gymnasterna har under träningspassen fruktpauser. Frukt samt kaffe/the sköter vi föräldrar.

Kontaktuppgifter lägeransvariga:

Therese Holve: 076-085 17 47
Fredrik Nilsson: 08-524 978 51 alt 0768597851

Packlista:

Gymnastikdräkt, Överdragskläder, Gymnastiskor (Ute och inne)
Toalettartiklar, Handdukar, Badkläder
Ombyteskläder, Pyjamas/sovplagg, regnkläder
sovsäck, kudde, liggunderlag/luftmadrass+pump
Discokläder
Det är bra om gymnastens kläder och saker är märkta.

Fickpengar:

Vi rekommenderar att varje gymnast har med en slant till glass, vykort, snask etc. Vi ser helst att gymnasten inte har med sig mer än ca 150:-

Hemresa:

Tisdag 3 Augusti lämnar vi Katrineholm efter lunch. (Exakt tid för avresan är inte fastställd)
Ankomst: Vi beräknar vara tillbaka i Tyresö ca **2 tim efter avresan.**

Med vänliga hälsningar
Fredrik och Therese
Tyresögymnastiken