



**PM1  
TYRESÖ  
TRUPP CUP  
2024**



Hej föreningar!

Nu är det dags för vår årliga tävling, Tyresö Trupp Cup. Vi hoppas att ni hälsar på oss även i år! Vi är en snäll tävling och har därför gjort justeringar i tävlingsbestämmelserna, se nedan.

### **Nivå**

Nivå 6

Nivå 7

Yngre (gymnaster födda 2015 eller senare)

Äldre (gymnaster födda 2014 eller tidigare)

Nivå 8

Yngre (gymnaster födda 2015 eller senare)

Äldre (gymnaster födda 2014 eller tidigare)

Nivå 9

### **Anmälningavgift**

Anmälningavgift är 600 kr per gren och faktureras i samband med anmälan. Strykningar efter sista anmälningdagen faktureras fullt belopp.

### **Domare**

Tyckare är välkomna att anmäla sig till nivå 9. För nivå 6 till 8 önskar vi Steg 1 domare eller högre.

Arvode Steg 1 Domare 200 kr/pool. Domare Steg 2 och högre 500 kr/pool.

Vi bjuder på mat och fika.

Anmäl domare samtidigt som anmälan av lag. En avgift på 2000 kr debiteras de lag som inte anmäler domare. Domarinfo kommer skickas 3 veckor innan tävling.

### **Tid, datum och plats**

Tävlingen pågår under 16-17 november i Tyresöhallen, Pluggvägen 2, Tyresö.

### **Bedömning & tävlingsbestämmelser med avvikelser**

Bedömning sker enligt Bedömningsreglemente nivå 6-9 version 2.0 januari och tävlingsbestämmelserna baseras på Tävlingsbestämmelser nivå 6-9 version 2.0 januari med undantag enligt nedan.

Det är viktigt att ni innan anmälan läser igenom tävlingsbestämmelserna för respektive klass innan ni väljer den klass som passar ert lag bäst.

### **Undantag från tävlingsbestämmelser**

Vi tillåter 25 deltagare/varv, dispens kan ge i undantagsfall upp till 30 deltagare/lag men max 25 deltagare/varv måste hållas.

Ställer laget upp med fler fristående startar är det lagets bästa resultat som räknas och eventuella medaljer delas ut till hela laget och inte enbart de gymnaster som deltog i friståndet.

Vi tillåter justerade varv enligt nedan, justerade varv kan inte användas som likavarv.

**Avvikelse 8:an**

Hopp: Vi tillåter Överslag till rygg - överslag på bord till fötter i samma varv, dvs på två olika uppställningar.

Matta: Vi tillåter stegring Handstående fall - handvolt från höjd i samma varv.

**Avvikelse 7:an**

Matta: Vi tillåter Handvolt från kloss och utan kloss i samma varv.

Hopp: Vi tillåter Överslag till rygg - överslag på bord till fötter i samma varv, dvs på två olika uppställningar.

**PM2**

Skickas ut 3 veckor innan tävling.

**Anmälan**

Anmälan stänger 20 oktober. Anmälan är bindande. Anmäl lag och domare på [tyresogymnastiken.se](http://tyresogymnastiken.se).

Frågor? Maila oss på [ttc@tyresogymnastiken.se](mailto:ttc@tyresogymnastiken.se)

**Varmt Välkomna!**