



**PM2
TYRESÖ
TRUPP CUP
2023**

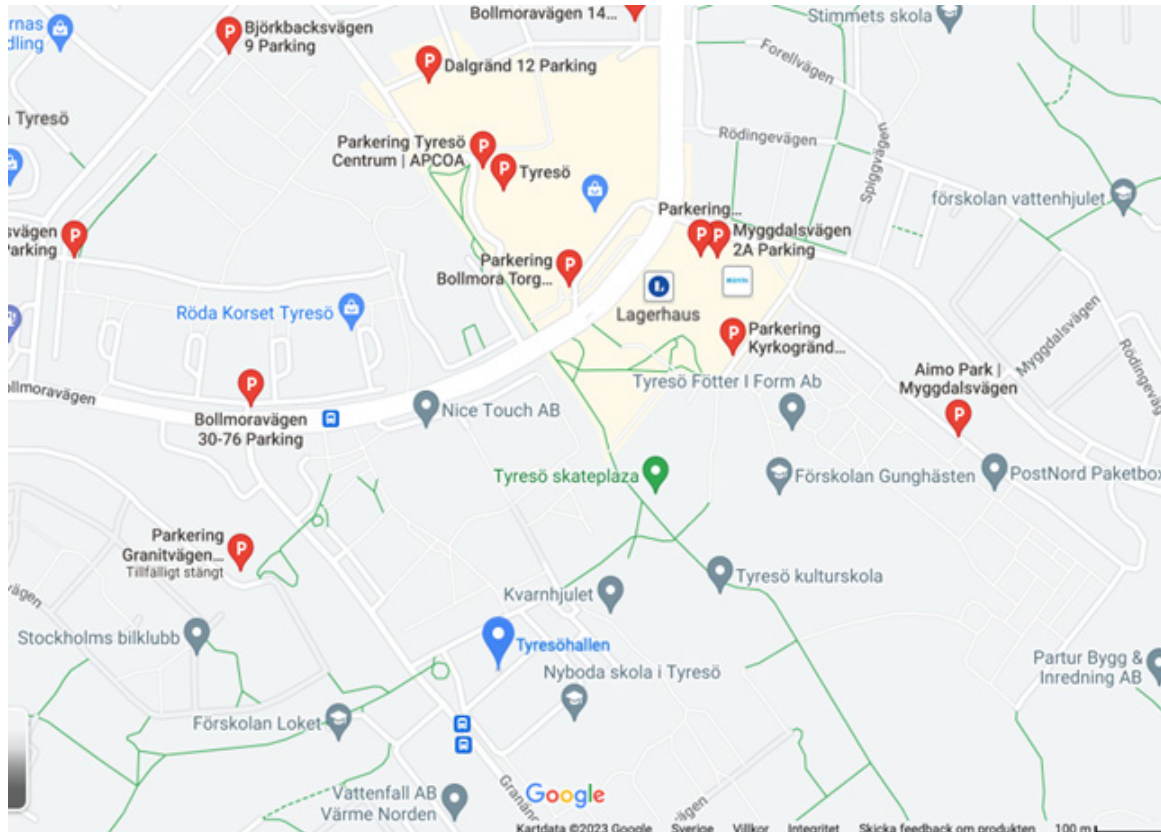


Välkommen till årets Tyresö Trupp Cup 2023

Datum: 18-19 november

Kontakt: kansli@tyresogymnastiken.se

Instagram: [@tyresogymnastiken](https://www.instagram.com/tyresogymnastiken) #TTC2023



Plats

Tyresöhallen, Pluggvägen 2, 135 46 Tyresö.

Parkering

Finns i begränsad omfattning i direkt anslutning till hallen med bricka eller betalparkering. Bäst är att parkera vid Tyresö Centrum, och på grusfotbollsplanen, där man kan stå i 24 timmar. Under Coop och i anslutning till Ica Kvantum finns det parkeringar (tre timmar gratis, sedan taxa).

Inträde

Vuxna 100 kr, Barn 50 kr för barn (4-16 år), Småbarn (0-3 år gratis)

Två dagarsbiljett: Vuxna 150 kr, Barn 75 kr, köps första tävlingsdagen i entrén.

Betalmetod: Swish i entrén. Inget förköp.

Publikkapacitet

700 personer så finns gott om plats för de som vill komma och heja.

Hallens öppettider

Kl. 8.00 för aktiva, kl. 9.00 för publik.

Anmälningsavgift

Faktura skickas ut efter tävling.

Klasser & bedömning

Lördag 18 nov

Pool 1 - Nivå 9

Pool 2 - Nivå 8 Yngre

Pool 3 - Nivå 8 Äldre

Söndag 19 nov

Pool 1 - Nivå 7 Yngre & Nivå 8 Pojk

Pool 2 - Nivå 7 Äldre

Pool 3 - Nivå 6

Musiken

Musiken ska laddas upp denna mapp senast 13 november som MP3-fil.

<https://drive.google.com/drive/folders/1NowCQMhCEHK0KOVXxV0O2ciVI3oYfzmk?usp=sharing>

Döp musiken med Startordning.Föreningslag.Gren.Klass.

Exempel: 01.TyresogymnastikenGeparder.fristående.nian

Vid problem: maila in musiken till kansli@tyresogymnastiken.se

Vid ankomst

Alla lag använder spelaringången som ligger på baksidan av Tyresöhallen vid fotbollsplanen. Samla ihop lagen utanför, för att sedan gå in till omklädningsrummet gemensamt. Vid ingång behöver ytterskorna tas av och tas med till omklädningsrummen. Fördelning av omklädningsrum sitter på väggen till höger och vi har funktionärer på plats för att visa er rätt.

Omklädningsrum

Det är begränsade möjligheter att förflytta sig mellan omklädningsrum och publikläktare, men det är tillåtet för gymnaster och ledare att passera för att göra inköp i cafeterian. Byt enbart om i anvisade omklädningsrum. Tänk på stöldrisken i omklädningsrummen och lämna inga värdesaker! Lämna gärna omklädningsrummet rent och snyggt efter er. Hårspray sprayar ni utomhus pga allergier och brandlarm.

Cafeteria

I vår cafeteria säljer vi korv, sallader, toast, smörgåsar, dricka, fika, godis och frukt. Cafeterian ligger i anslutning till läktaren. Vi tar endast emot Swish, dock en fördel att ta med kontanter ifall Swish strular. Vi säljer även Bingolotter och Adventskalendrar i Cafeterian.

Ledarinformation

Vid ankomst anmäler man truppen samt lämnar in deltagarlista och bedömningsunderlag (6 ex i alla klasser) vid sekretariatet. Sekretariatet finns rakt över golvet i tävlingshallen. Ledarsamling äger rum vid sekretariatet. Tider för ledarsamling, se startordning.

Observera att det inte finns någon möjlighet till kopiering i tävlingshallen.

Bedömningsunderlag & deltagarlistor

Bedömningsunderlag & deltagarlistor finner ni via länken nedan och dessa lämnas in i sekretariatet.

[Gymnastikförbundets Deltagarlista](#)

[Gymnastikförbundets Bedömningsunderlag](#)

Tips! Här kan du skapa dina bedömningsunderlag digitalt.

https://underlag.trupp.nu/?fbclid=IwAR1l_4IBDTRDTuBbizt1HFe9WN7Qpg8FFqjaITvRBMG5tsnevdBz-kyZoMFA

Domare/tyckare

Domare/tyckare samlas i domarrummet en trappa upp mittemot läktaren. Uppgång sker i anslutning till sekretariatet.

Förträning

Förträning sker på tävlingsgolvet. Fristående förträning kommer ske på tävlingsgolvet, på en mindre yta. Observera att det är viktigt att utsatta förträningstider hålls, och att det är ledarens ansvar att hålla koll på när det är lagets tur att förträna. Efter förträningen ska redskapsfunktionärerna meddelas vilka redskap som skall användas under tävlingen, det gör ni genom att fylla in redskapslistan. Under förträning ansvarar ledaren själv för att rätt redskap används.

Redskap

Under tävlingen hjälper redskapsfunktionärerna till med att ta fram rätt redskap enligt er ifyllda redskapslista, men det är ledarens ansvar att dubbelkolla att allt är rätt.

Trampett: Två ledare skall befinna sig på landningsmattan, varav minst en skall ha trampettlicens, som är anpassad för den nivå gymnasterna befinner sig på.

Defilering

Sker från spelarentrén, ut till höger, vi går runt i hallen och ut genom samma spelarentré. Lagen går in enligt defileringsordning som står i startlistan.

Tävling

Se till att vara klara och stå i spelargången två lag innan er tur. Våra hallvärdar meddelar när det är dags för er att gå in. Mer information på ledarsamlingen. Om gymnasterna önskar se på tävlingen så går det bra att sätta sig i publiken där det finns ledig plats.

Prisutdelning & ceremonier

TTC är en grentävling. Prisutdelning sker efter respektive klass. Efter tävling samlas alla gymnaster, gruppvis, ute på golvet. Vi följer Gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat och prisutdelning.

<https://www.gymnastik.se/download/18.4228fd7b18a262d1076bbd94/1693404583354/Rkommendationer%20resultat%20och%20ceremonier.pdf>

Deltar man med flera friständelag så går hela laget upp vid prisutdelning.

Nivå 9

Ledarna delges skriftlig bedömning/ feedback efter tävling, inga poäng eller placering. Lag samlas på golvet efter tävling för medaljceremoni. Ingen resultatredovisning i hall, på prisutdelning eller på hemsida.

Nivå 8 – yngre

Ledarna delges en poäng i varje redskap. Lag samlas på golvet efter tävling för medaljceremoni. Ingen resultatredovisning i hall, på prisutdelning eller på hemsida.

Nivå 8 – äldre

1, 2 och 3 utses i alla grenar, resterande lag blir 4:or. Ledare får skriftlig bedömning och resultat vid prisutdelningen. När prisutdelningen är klar i alla tre grenar delas medalj ut till de som inte fått någon medalj.

Nivå 7 -yngre

Ledarna delges en poäng i varje redskap. Lag samlas på golvet efter tävling för medaljceremoni. Ingen resultatredovisning i hall, på prisutdelning eller på hemsida.

Nivå 7 - äldre

1, 2 och 3 utses i alla grenar, resterande lag blir 4:or. Ledare får skriftlig bedömning och resultat vid prisutdelningen. När prisutdelningen är klar i alla tre grenar delas medalj ut till de som inte fått någon medalj.

Nivå 6

1, 2 och 3 utses i alla grenar. Ledarna får ett skriftligt resultat vid prisutdelningen.

Varmt välkomna & lycka till!

