

**PM2
TYRESÖ
TRUPP CUP
2024**



Välkommen till årets Tyresö Trupp Cup 2024

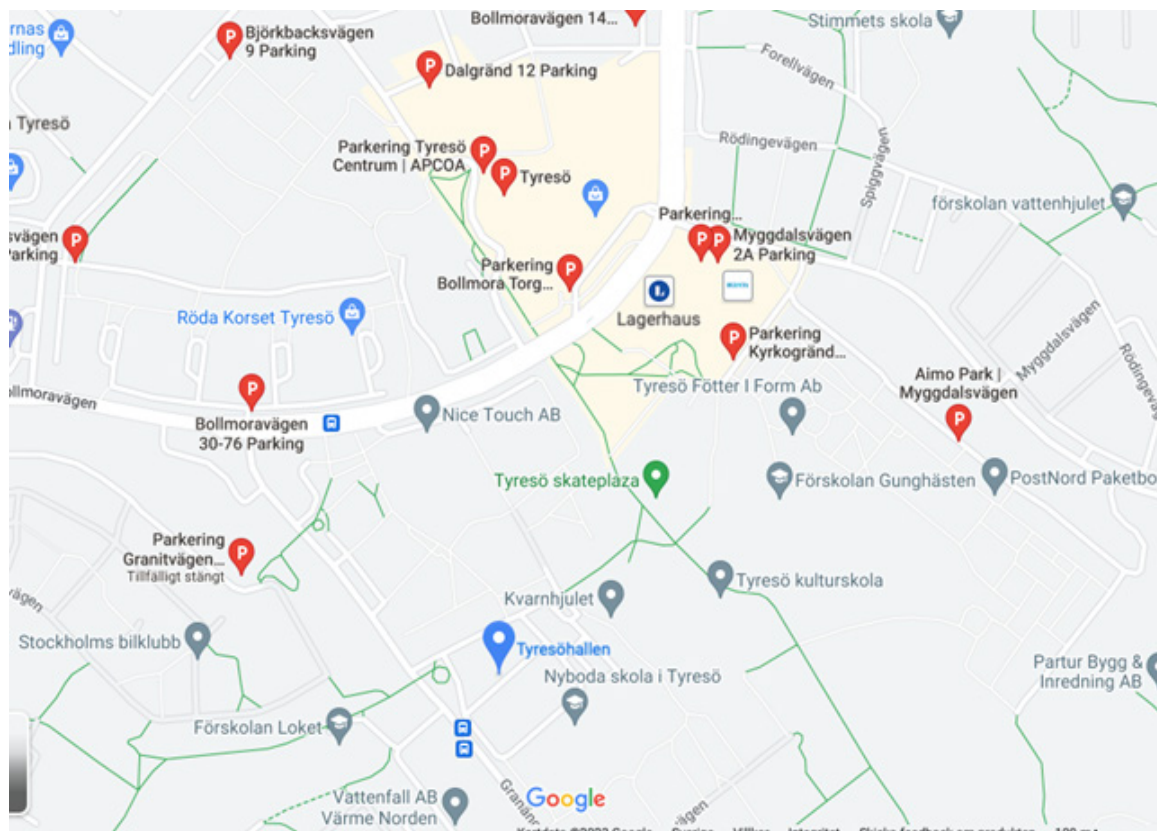
Vi är jättegglada att så många kommer till oss i Tyresö! I år är det väldigt många lag som anmält sig. Tävlingsdagarna kommer att bli långa. Det är viktigt att ni kommer förberedda.

Datum: 16-17 november

Kontakt: ttc@tyresogymnastiken.se

Instagram: [@tyresogymnastiken](https://www.instagram.com/tyresogymnastiken) #TTC2024

Plats: Tyresöhallen, Pluggvägen 2, 135 46 Tyresö.



Parkering

Finns i mycket begränsad omfattning i direkt anslutning till hallen. Räkna med att parkera vid Tyresö Centrum eller Tyresövallen. Promenadavstånd till Tyresöhallen är ca 5-10 minuter.

Inträde

Vuxna 120 kr, Barn 50 kr för barn (4-16 år), Småbarn (0-3 år gratis)

Tvådagarsbiljett: Vuxna 150 kr, Barn 75 kr, köps första tävlingsdagen i entrén.

Betalmetod: Swish i entrén. Inget förköp.

Publikkapacitet

700 personer så finns gott om plats för de som vill komma och heja.

Hallens öppettider

Kl. 07.00 för aktiva, kl. 08.00 för publik.

Anmälningsavgift

Faktureras i samband med anmälan. Vill ni göra någon förändring i eran anmälan maila ttc@tyresogymnastiken.se innan den 3 november.

Musiken

Skall laddas upp i denna mapp senast 3 november som MP3-fil.

<https://drive.google.com/drive/folders/1fLOWTGW6IB50N9v4e-wr-HObk62tihJq?usp=sharing>

Döp musiken med Startordning.Föreningslag.Gren.Klass.

T ex: 01.TyresogymnastikenGeparder.fristående.nian

Vid problem: maila in musiken till ttc@tyresogymnastiken.se

Tävlingslicens

Alla tävlande måste ha giltig tävlingslicens för att få delta. Tränaren ansvarar för att samtliga gymnaster har giltig tävlingslicens. Även tränare måste ha giltig licens för att passning och mottagning enligt Svenska gymnastikförbundets bestämmelser.

Klasser & bedömning

Lördag 16 nov:

Pool 1 - Nivå 9

Pool 2 - Nivå 8 Yngre

Pool 3 - Nivå 8 Yngre

Pool 4 - Nivå 6

Söndag 17 nov:

Pool 5 - Nivå 8 äldre

Pool 6 - Nivå 8 äldre

Pool 7 - Nivå 7 Äldre + Nivå 7 Yngre

Pool 8 - Nivå 7 Äldre

Schema

Publiceras på tyresogymnastiken.se 3 veckor innan tävling samt mailas ut till anmälda lag.

Vid ankomst

Alla lag använder spelaringången som ligger på baksidan av Tyresöhallen vid fotbollsplanen. Samla ihop laget utanför, säg hejdå till alla föräldrar och välkomnas av vår hallvärd. Vi tar emot anmälda lag, prickar av och visar er till översta sektionen på läktaren om det inte finns tillgång till omklädningsrum vid ankomst.

Vid ingång behöver ytterskorna tas av och tas med till omklädningsrummen. Vi rekommenderar att gymnasterna kommer i tävlingskläder och att håret i möjligaste mån är klart.

Omklädningsrum

Det är brist på omklädningsrum i Tyresöhallen, lagen behöver alltid dela omklädningsrum och ofta är lag från tidigare pool kvar omklädningsrum vid ankomst. Vi rekommenderar er att hålla er till en sida i omklädningsrummet.

Är tävlingen innan igång går det inte att få tillgång till omklädningsrummet då blir ni hänvisade till översta delen av läktaren.

Tänk på stöldrisken i omklädningsrummen och lämna inga värdesaker! Lämna omklädningsrummet rent och snyggt efter er. Hårspray sprayar ni utomhus pga allergier och brandlarm.

Cafeteria

I vår cafeteria säljer vi korv, sallader, toast, smörgåsar, dricka, fika, godis och frukt. Cafeterian ligger i anslutning till läktaren. Vi tar endast emot Swish, dock en fördel att ta med kontanter ifall Swish strular.

Ledarinformation

Vid ankomst anmäler ni truppen samt lämnar in deltagarlista och bedömningsunderlag (6 ex/gren) vid sekretariatet. Sekretariatet finns rakt över golvet i tävlingshallen. Ledarsamling äger rum vid sekretariatet. Tider för ledarsamling, se startordning. OBSERVERA att det inte finns någon möjlighet till kopiering i tävlingshallen.

Bedömningsunderlag & deltagarlistor

Finner ni via länken nedan och dessa lämnas in i sekretariatet, 6 ex/gren.

[Gymnastikförbundets Deltagarlista](#)

[Gymnastikförbundets Bedömningsunderlag](#)

Tips! Här kan du skapa dina bedömningsunderlag digitalt.

https://underlag.trupp.nu/?fbclid=IwAR1l_4IBDTRDTuBbzt1HFe9WN7Qpg8FFqjaITvRBMG5tsnevdBzkyZoMFA

Domare/tyckare

Samlas i domarrummet en trappa upp mittemot läktaren. Uppgång sker i anslutning till sekretariatet. Separat information skickas till anmälda domare.

Förträning

Förträningshall finns ej att tillgå. Uppvärmning sker på tävlingsgolvet, och anmälda lag får samsas om den plats som finns.

Förträning Redskap sker på tävlingsgolvet, 6 minuter per redskap. Var förberedda och fördela den tiden klokt för ditt lag.

Fristående förträning kommer ske på tävlingsgolvet, på en mindre yta, 3 min.

Observera att det är viktigt att utsatta förträningstider hålls, och att det är ledarens ansvar att hålla koll på när det är lagets tur att förträna. Var på plats i god tid för er förträningstid, vi har hallvärdar på plats.

Redskap

Efter förträningen ska redskapsfunktionärerna meddelas vilka redskap som ska användas under tävlingen, det gör ni genom att fylla in redskapslistan. Under förträning ansvarar ledaren för att rätt redskap används. Under tävlingen hjälper redskapsfunktionärerna till att ta fram rätt redskap enligt er ifyllda redskapslista, men det är ledarens ansvar att dubbelkolla att allt är rätt.

Trampett

Två ledare skall befinna sig på landningsmattan, varav minst en skall ha licens, som är anpassad för den nivå gymnasterna befinner sig på.

Defilering

Sker från spelarentrén, ut till höger, vi går runt i hallen och ut genom samma spelarentré. Defilering sker i Tumblingstartordning. Samtliga lag från värdföreringen går sist.

Tävling

Se till att vara klara och stå i spelargången två lag innan er tur. Våra hallvärdar meddelar när det är dags för er att gå in. Mer information på ledarsamlingen. Om gymnasterna önskar se på tävlingen så går det bra att sätta sig i publiken där det finns ledig plats. Ingång via cafeterian.

Undantag från tävlingsbestämmelser

Se PM1.

Vi vill dock påminna om att justerade varv inte kan användas som likavarv.

Prisutdelning & ceremonier

TTC är en grentävling. Prisutdelning sker efter respektive klass. Efter tävling samlas alla gymnaster, gruppvis, ute på golvet. Vi följer Gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat och prisutdelning.

<https://www.gymnastik.se/download/18.4228fd7b18a262d1076bbd94/1693404583354/Rekommendationer%20resultat%20och%20ceremonier.pdf>

Deltar ett lag med flera fristående lag så går hela laget upp vid prisutdelning.

Nivå 9

Ledarna delges skriftlig bedömning/ feedback efter tävling, inga poäng eller placering. Lag samlas på golvet i ring efter tävling för medaljceremoni. När lagnamnet ropas upp ställer sig laget upp i ringen och medaljer delas ut. Ingen resultatredovisning i hall, på prisutdelning eller på hemsida.

Nivå 8 – yngre <10 år

Ledarna delges skriftlig bedömning/ feedback efter tävling, inga poäng eller placering. Lag samlas på golvet i ring efter tävling för medaljceremoni. När lagnamnet ropas upp ställer sig laget upp i ringen och medaljer delas ut. Ingen resultatredovisning i hall, på prisutdelning eller på hemsida.

Nivå 8 – äldre >10 år

1, 2 och 3 utses i alla grenar, resterande lag blir 4:or.

Ledare får skriftlig bedömning och resultat vid prisutdelningen. När prisutdelningen är klar i alla tre grenar delas medalj ut till de som inte fått någon medalj.

Nivå 7 -yngre <10 år

Ledarna delges en poäng i varje redskap. Lag samlas på golvet efter tävling för medaljceremoni. När lagnamnet ropas upp ställer sig laget upp i ringen och medaljer delas ut. Ingen resultatredovisning i hall, på prisutdelning eller på hemsida.

Nivå 7 - äldre >10 år

1, 2 och 3 utses i alla grenar, resterande lag blir 4:or.

Ledare får skriftlig bedömning och resultat vid prisutdelningen. När prisutdelningen är klar i alla tre grenar delas medalj ut till de som inte fått någon medalj.

Nivå 6

1, 2 och 3 utses i alla grenar. Ledarna får ett skriftligt resultat vid prisutdelningen.

Varmt välkomna & lycka till!

