



## Att vara ledare i Tyresögymnastiken - Ditt ansvar och ditt bidrag

Skriven av: Zandra Briseid 2020-04-20

Fastställd av styrelsen: 2021-02-25

### Att vara ledare

Som ledare i Tyresögymnastiken så representerar du oss som förening. Vi hoppas att din roll kommer att ge dig mycket glädje, energi samt utveckling. Med rollen som kommer ett ansvar, ett ansvar för att skapa en trygg, inspirerande och rolig miljö för de aktiva men också för övriga i föreningen.

Detta dokument är skapat för att underlätta för dig i ditt agerande. Tyresögymnastiken har en uttalad klubbstil och önskade beteenden för ledare men vi arbetar även utifrån gymnastikförbundets riktlinjer.

### Tyresögymnastikens klubbstil

#### Trygghet

- Vi har ett tillåtande klimat som gör att man vågar misslyckas
- Vi är ärliga och visar varandra tillit
- Våra ledare är engagerade, välutbildade och sätter säkerheten främst
- Vi använder ändamålsenlig utrustning

#### Gemenskap

- Alla ska känna sig delaktiga
- Laganda, vi ser varandra och ger beröm
- Vi har roligt och utvecklas tillsammans
- Vi gör trevliga aktiviteter tillsammans

#### Respekt

- Alla är lika mycket värda
- Vi lyssnar på varandra, ger och tar feedback
- Allas bidrag till föreningen värdesätts

### Som ledare och anställd

- bygger jag förtroende hos övriga genom professionellt och ärligt agerande
- är jag flexibel och prestigelös i alla situationer
- är jag nyfiken och vill alltid lära mig hur jag kan utveckla mig och övriga i föreningen
- ser jag feedback som något positivt och utvecklande
- tar jag ansvar för att kontinuerligt ge feedback på ett konstruktivt sätt, både positiv och mer utvecklande
- tar jag ansvar för stämningen i Tyresögymnastiken genom att:
  - vara lyhörd inför ledare, medlemmar samt eventuella kollegor inom Tyresögymnastiken
  - behandlar alla medlemmar på samma sätt
  - föregår med gott exempel och alltid först ta upp avvikande åsikter eller negativ kritik med den det berör. Vi pratar aldrig om någon utan till någon.



# TYRESÖGYMNASTIKEN

- Din gymnastikförening i Tyresö

## **Svenska gymnastikens värdegrund**

### **Personligt engagemang hela livet**

- Vi ser och tar tillvara alla individers möjligheter att vara med

### **Nyfikenhet och öppenhet**

- Vi är lyhörda för den enskilde individens behov och visar förståelse för varandras verksamheter och bjuder på oss själva

### **Glädje och utveckling**

- Vi utvecklas och gläds tillsammans och vi lär för livet

## **Svenska gymnastikens uppförandekod**

Uppförandekoden beskriver hur vi är mot varandra inom Svensk Gymnastik.

För enkelhets skull talar vi om ”utövaren”, men koden gäller givetvis alla inom Svensk Gymnastik: utövare, tränare/ledare, domare, organisationsledare, föräldrar, förtroendevalda, uppdragstagare, förening och förbund.

- Vi ger utövarna möjlighet att uppleva glädje och gemenskap inom gymnastiken
- Vi underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda utövarens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå
- Vi är goda förebilder
- Vi respekterar allas lika värde
- Vi respekterar utövarnas personliga integritet
- Vi bidrar till utövarnas utveckling genom att på olika sätt göra dem delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling, samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar
- Vi ansvarar för utövarnas personliga säkerhet i samband med gymnastikverksamhet
- Vi ansvarar för utövarnas hälsa och välmående i samband med gymnastikverksamhet