



TYRESÖGYMNASTIKEN

- Din gymnastikförening i Tyresö

Åldersindelning barn- & truppgymnastik – byten sker i aug.

Åldersindelade block	Träningsgrupp tävlar i region/rikstävling	SM-lag via ansökan/uttagning	
Senior: 17 år och äldre 1-4 redskap + 0-2 fristående/vecka	<div>Tävlingsfokus</div> <div>Träningsfokus</div> <div>Tävlingsfokus</div> <div>Träningsfokus</div>	<div>SM lag ansökan/ uttagning</div>	<div>Gymnaster väljer träningsmängd Blockansvariga kan fördela gymnaster i grupper efter nivå/potential</div>
Junior: 14 - 16 år 1-4 redskap + 0-2 fristående/vecka	<div>Tävlingsfokus</div> <div>Träningsfokus</div> <div>Tävlingsfokus</div> <div>Träningsfokus</div>	<div>JSM lag ansökan/ uttagning</div>	
Ungdom: 12 - 13 år 1-4 redskap + 0-1 fristående/vecka	<div>Tävlingsfokus 13 år</div> <div>Träningsfokus 13 år</div> <div>Tävlingsfokus 12 år</div> <div>Träningsfokus 12 år</div>	<div>USM lag ansökan/ uttagning</div>	
Minior: 10 - 11 år 1-3 redskap + 0-1 fristående/vecka	<div>Tävlingsfokus 11 år</div> <div>Träningsfokus 11 år</div> <div>Tävlingsfokus 10 år</div> <div>Träningsfokus 10 år</div>		<div>Gymnaster kan erbjudas olika träningsmängd. Gruppindelning utan kunskaps- indelning</div>
Gymnastikskola 2: 8 - 9 år 1-2 redskap + 1 fristående/vecka	<div>GS2-grupper 9 år</div> <div>GS2-grupper 8 år</div>		
Gymnastikskola 1: 6 - 7 år 1 redskap + 1 dansglädje/vecka	<div>GS1-grupper 7 år</div> <div>GS1-grupper 6 år</div>		
Barnblocket: 2 – 5 år 1 redskap/vecka	<div>Knattegrupper 5 år</div> <div>Knattegrupper 4 år</div> <div>Familjegrunder 3 år</div> <div>Familjegrunder 2 år</div>		<div>Alla tränar lika mycket</div>