



Föräldrar i TG

Skriven av: -

Fastställd av styrelsen: 2018

Tyresögymnastiken är en ideell organisation. Som förälder till barn som idrottar i föreningen har vi ett ansvar att stötta, hjälpa till och verka för att verksamheten ska fungera och utvecklas i enlighet med föreningens värdegrund och filosofi. Detta gäller alltid men blir extra viktigt vid arrangemang såsom tävlingar, läger och andra evenemang när verksamheten kräver extra resurser.

Forskning visar att barn mår bättre av att man som förälder är engagerad i sitt barns idrottande. Engagemanget ska dock vara sunt och kopplat till glädje och utveckling, snarare än resultat och placeringar. Det betyder att man bör visa sitt barn lika mycket uppskattning oavsett hur det går. Barn utvecklas olika fort och genom uppmuntran och stöd behåller vi fler, trygga och framgångsrika aktiva barn och ungdomar.

Det här kan och förväntas du som förälder i Tyresögymnastiken göra:

- Hjälp ditt barn att hålla starttider och meddela eventuell frånvaro till ledarna. • Se till att barnet äter och sover ordentligt innan träning och tävling, och att barnet är väl förberett vad gäller kläder och frisyra.
- Hjälp ditt barn att planera så att skolarbete och andra fritidsaktiviteter hinns med. • Delta på föräldramöten.
- Betala medlems- och träningsavgifter i tid så att ditt barn är skadeförsäkrat av Tyresögymnastiken. Detta även för ledare och andra aktivas skull.
- Meddela om kontaktuppgifter ändras under terminen så att faktura och information från föreningen kommer rätt.
- Respektera ledarna. Vid träning och tävling sker instruktioner enbart mellan aktiv och ledare. För barnens skull är det viktigt att föräldrar och ledare har tydliga roller och att vi respekterar varandras roller.
- Diskutera frågor angående träning i första hand med ansvarig ledare efter träningspasset. Dina åsikter och ditt kunnande är viktigt, men tänk på att förmedla dem på ett trevligt och strukturerat sätt.
- Du är välkommen att titta på träningen, men om det av olika anledningar skulle störa träningen kan ledaren be föräldrar att gå därifrån.
- Du bidrar med ideella arbetsinsatser vid ett av föreningens arrangemang under året. Föreningen förbehåller sig rätten att ta ut en kostnad om 1000 kr om en förälder uteblir utan att i god tid meddela med giltigt skäl.

Det här är särskilt viktigt att tänka på vid tävling:

- Våra discipliner är till störst del en lagsport – en för alla och alla för en. • Det är ledarna som sköter uttagning och laguppställning till tävlingar. • Du är en förebild och det är viktigt att använda ett vårdat språk och hantera resultat och domslut på ett sportsligt sätt.
- Stötta de aktiva, truppen och ledarna i såväl med- som motgång.