



ÅRSMÖTESHANDLINGAR

Verksamhetsplan 2021

INNEHÅLL

Bakgrund	2
TG visioner, mål och aktiviteter	3
Arrangemang	3
Styrelsen	4
Anställda	5
Truppkommittén	6
SM-satsning	7
Trivselgrupp	7
Redskapsgrupp	7
Barnblocket	8
Gymnastikskola 1	9
Gymnastikskola 2	10
Minior	11
Ungdom	13
Junior/Senior	14
Parkour	15
Cheerleading	16



Bakgrund

Föreningens stadgar, idrottsrörelsens idéprogram [Idrotten vill](#) och [Svensk Gymnastik Vill](#) är övergripande dokument som sätter ramen för vår verksamhet. Inom den ramen är det vår möjlighet och vårt ansvar att bedriva en så trygg, rolig och bra verksamhet som möjligt.

I Verksamhetsplanen beskriver vi hur vi vill utveckla och befästa vår verksamhet 2021 och framåt. Verksamhetsplanen förbereds inför årsmötet och fastställs där. Tillsammans med stadgar, övriga årsmötesbeslut och budget utgör verksamhetsplanen ramen för årets verksamhet.

Styrelsen vill utveckla Verksamhetsplanen inför 2021 till en levande plan som inspirerar och styr oss under året. En plan alla jobbar för att uppfylla och firar gemensamma framgångar.

Tyresögymnastikens Klubbstil

Trygghet

- Vi har ett tillåtande klimat som gör att man vågar misslyckas
- Vi är ärliga och visar varandra tillit
- Våra ledare är engagerade, välutbildade och sätter säkerheten främst
- Vi använder ändamålsenlig utrustning

Respekt

- Alla är lika mycket värda
- Vi lyssnar på varandra, ger och tar feedback
- Allas bidrag till föreningen värdesätts

Gemenskap

- Alla ska känna sig delaktiga
- Laganda, vi ser varandra och ger beröm
- Vi har roligt och utvecklas tillsammans
- Vi gör trevliga aktiviteter tillsammans



TG visioner, mål och aktiviteter

Visioner och långsiktiga mål 2021-2024

1. Tyresögymnastikens aktiva känner trygghet, gemenskap och respekt samt att de utvecklas utifrån sina egna önskemål.
2. Tyresögymnastiken ska erbjuda möjlighet till att träna för att träna och träna för att tävla
3. Tyresögymnastikens ledare har hög kompetens och vi arbetar aktivt med vidareutveckling utifrån behov och önskemål. Det är viktigt för oss att det finns en bredd i kompetens bland ledare där alla upplever att de utvecklas, trivs i sin roll samt i föreningen.
4. En ekonomi i balans med goda möjligheter till fortsatt utveckling av föreningen
5. Genom att etablera ett systematiskt arbete motverkas all form av diskriminering
6. Tyresögymnastiken verkar inom barn, trupp, cheer och parkour.
7. Föreningen har som mål att ställa upp med truppgymnastiklag i SM-tävlingar varje år
8. Jobba vidare med att få en ny hall, Dalhallen räcker inte till när vi har ambitionen att behålla gymnasterna längre

Arrangemang

Följande arrangemang är planerade det kommande året.

23-25 april	Uppvisning äldre - Trupp/Cheer/Parkour - Digital om det ej går live
23-25 april	Showcase Cheer
7 -9 maj	Fristående tävling/uppvisning - Trupp - digitalt
28-30 maj	Uppvisning yngre - Trupp/Cheer/Parkour - Digital om det ej går live
28 juni-2 juli	Nytt Sommarläger yngre - Trupp
1-8 augusti	Sommarläger yngre och äldre - Trupp
v 35	TG-dagen samtidigt som Tyresöfestivalen (kommun ej beslutat om det blir av)
v 44	Höstlovstävling - Nivå 3 och 4 - Trupp
v 47	Tyresö Trupp Cup - Nivå 7 till 5 - Trupp
v 49	Juluppvisning - Trupp/Cheer/Parkour
v 9	2-dagars läger sportlovet - Trupp

Parkour och Cheer vill inte ha läger 2021 och deltar på gemensamma uppvisningar. Höstens datum är preliminära, vi får svar från Tyresö kommun i juni om vi får arrangera.



Styrelsen

Nuläge:

- Coronapandemin har stor påverkan på vår verksamhet
- Vi börjar året med 1 anställd, 1 kanslist som börjar 2021-04-12 på heltid och vakans för en redskapstränare på halvtid
- Vår kassör avgår efter 16 år. Ekonomifunktionen behöver organiseras om och fördelas på kassör, kanslist och bokföringsbyrå.

Utmaningar:

- Hålla medlemstal och kvalitet på verksamheten trots pandemin
- Skapa tydlighet kring anställdas roller och ge dem bra förutsättningar
- Etablera effektiva och tydliga former för ny ekonomihantering och administration

Mål 2021:

- Arbeta med föreningens övergripande mål och visioner
- Arbeta aktivt med kommunen kring hallfrågor, fortsatta påtryckningar för ny hall men även underhåll och tider i Dalhallen
- Anställa en kanslist och en redskapstränare på deltid
- Att göra om ekonomifunktionen med kanslist och outsourca bokföring till redovisningsbyrå
- Att styrelsen har en aktiv roll mot kommunen, Gymnastik- och Cheerföbundet
- Involvera ledarna i föreningens utveckling genom kreativa aktiviteter som skapar nya visioner och mål till verksamhetsplan 2022

Aktiviteter för att nå målen:

- Avgående kassör hjälper till att etablera rutiner för ny kanslist och bokföringsbyrå
- Utvärdera ny blockstruktur
- Göra en enkät för att få en nulägesbild över var aktiva, ledare och föräldrar upplever att vi står utifrån målbild 1: TG aktiva känner trygghet, gemenskap och respekt samt att de utvecklas utifrån sina egna önskemål och målbild 2: TG ska erbjuda möjlighet till att träna för att träna och träna för att tävla
- Starta Tyresögymnastikens ledarakademi för att formalisera vår ledarutveckling och inför "certifierade nivåer" som blir en skriftlig merit



Anställda

Här beskrivs det anställda ska göra som inte står under block eller evenemang.

Nuläge:

Föreningen har sedan okt 2020 bara haft en anställd, Helen Kvarnmalm. Under nov-jan gjorde styrelsen en översyn av behovet av anställda, deras roller och arbetsuppgifter. Resultatet blev att Helens roll gjordes om till verksamhetsansvarig för all idrottsverksamhet, att rekrytering av en kanslist på heltid och en redskapstränare på deltid startade. En kanslist har anställts som börjar sin anställning 2021-04-12, rekrytering av redskapstränare pågår.

Det är många små och stora arbetsuppgifter som sedan i höstas hanterats av Helen ensam. Mycket tid går till att svara på mail, köhantering, logistik med ledare, tider och nycklar i olika gymnastikhallar, Dalskolan och Dalhallen. Att gå på gång planera om, anpassa och informera om pandemin är både tids och energikrävande.

Utmaningar:

- Att skapa tydlig arbetsfördelning och tydliga roller för alla anställda
- Att etablera en fungerande ekonomi och administration med ny kanslist som nav
- Att hinna med allt i föreningen, inte bara "släcka bränder"
- Att få våra ledare bli mer självständiga och kunniga
- Att våra aktiva att stannar länge i föreningen, se till att det finns ett bra utbud och underlag
- Få Dalhallen (våra ytor som inte används till att träna på) till en trevlig plats
- Hinna med att hjälpa till och utveckla Parkour och Cheer
- Jobba för att en bra föreningsanda och att man är stolt över att vara en del av TG

Mål 2021:

- *Etablera nya, tydliga roller enligt ny arbetsfördelning verksamhetsansvarig, kanslist, redskapstränare*
- Jobba fram nya tävlingskläder till vår herr/pojksida i Trupp
- Ta fram träningskläder för Parkour, så de får en egen identitet i föreningen
- Att utveckla ett nytt sommarläger för de yngre gymnasterna
- Att få ett bra resultat av hela USM-satsningen, nöjda gymnaster som har haft en utvecklande och rolig resa. Förhoppningsvis ett bra *tävlings*resultat utefter våra förutsättningar.
- Om pandemin har lagt sig, hitta utbildare och ha inspirationsdagar för våra ledare i alla 3 discipliner efter sommaren
- Utveckla våra interna utbildningar
- Säkerställa att de som behöver nya licenser går utbildningar som krävs
- Utforma ett trevligt kansli och läxrum
- Genomföra den "nya" höstlovstävlingen på nivå 4 och 3
- Att anställda har en utvecklingsplan (utbildningar mm)



Aktiviteter för att nå målen:

- Utvecklingssamtal med personalansvarig och ordförande under vårterminen
- Samarbeta med Prima Salto och Herrtruppen för att ta fram nya tävlingskläder som de aktiva trivs i, ska finns senast i juni.
- Ta fram ett original och bra kläder för Parkour under april.
- Sätta igång med planering av läger och göra utskick till målgruppen, lägret är i juni
- Verksamhetsansv. håller koll på bra föreläsare, spetskompetenser och GF utbildningar
- Tillsammans med GKT och kommun se till att det finns bra utrymmen i Dalhallen under hösten
- Utveckla material till Höstlovstävling och kontakta bra domare i god tid mm.
- Följa upp att träning på högre nivå är kvalitativ och säker
- Erbjud utbildningsdagar till gymnastikförbundet i vår hall så fler kan gå kurser på hemmaplan till ett bättre pris
- Anställda ser över utbildningsmöjligheter för att utveckla sin kompetens

Truppkommittén

Nuläge:

Truppkommittén har vuxit till 5 medlemmar och har representanter för alla tre discipliner. Samarbetet inom TK, med blocken, anställd och styrelsen fungerar bra. Det saknas blockansvariga i Ungdoms och Junior/Seniorblocket

Utmaningar:

Det saknas datum för årets styrelsemöten och konferenser vilket gör att TK har svårt att planera.

Pandemin gör det är svårare för TK att lösa sin uppgift att "arbeta aktivt med den sportsliga utvecklingen av verksamheten och vara en av länkarna mellan den dagliga verksamheten och styrelsen" när vi kan träffas fysiskt eller följa gymnastikverksamheten live.

Det har varit flera avhopp av BA och är svårt att hitta nya.

Övergång till ny utbildningsstege för truppgymnastik

Aktiviteter för att nå målen:

- Skriva förslag till Verksamhetsplan för blocken tillsammans med BA
- Definiera utbildnings- och träningsplan för block i samarbete med verksamhetsansv.
- Sammankalla och hålla blockmöten 2 gånger/termin
- Fördela beslutad utbildningsbudget mellan blocken
- Kompetensutveckla ledare och konvertera licenser till ny utbildningsstege för trupp
- Arrangera ledardagar när det åter är möjligt pga pandemin
- Anordna kickoff för ledare under våren
- Anordna aktiviteter för unga ledare under vårterminen
- Anordna utbildning och ledardag under hösten
- Skapa bättre ordning på TKs dokument
- Ta fram utbildningsmål för parkour och cheer



SM-satsning

Nuläge: SM-satsning enligt ny blockstruktur där alla gymnaster i rätt ålder får möjlighet att delta genomförs för första gången under våren 2021.

Utmaningar: Att etablera nytt arbetssätt för SM

Mål 2021:

- Hitta en bra och effektiv form för SM-satsningar
- Dokumentera rutiner för SM-satsningar på USM och JSM-nivå
- Utvärdera USM-satsning och dokumentera erfarenheterna

Aktiviteter för att nå målen:

- Genomföra uttagning till SM-satsning och träningar
- Genomföra laguttagning inför USM
- Delta på USM
- Samla alla ledare som deltagit i USM-satsning och göra en utvärdering, kanske även med gymnaster och föräldrar

Trivselgrupp

Nuläge: Samarbetet med GKT har pausats i många frågor pga pandemin.

Mål 2021: Att återuppta ett aktivt samarbete så snart pandemin tillåter

Redskapsgrupp

Nuläge: Gruppen tillsattes i HT 2020, har inte påbörjat arbete pga pandemin

Utmaningar: Att etablera Redskapsgruppen som en välkänd och naturlig del av TG

Mål 2021:

- Att det råder god ordning bland alla redskap i Dalhallen/Dalskolan
- Få koll på serviceavtal, kontaktpersoner för felanmälan etc.

Aktiviteter för att nå målen:

- Samla Redskapsgruppen så snart pandemin tillåter och planera årets arbete
- Ta emot nya redskap och reservdelar när de levereras
- Presentera gruppen och våra arbetsuppgifter på hemsidan
- Göra funktions och säkerhetskontroll av alla redskap inklusive upphängningar, lyftar etc. per termin med dokumenterat resultat som rapporteras till Verksamhetsansvarig och styrelsen
- Göra ett budgetunderlag för underhåll och investeringar till 2022



Barnblocket

Nuläge:

Föreningen har 3 Familjegrupper, de tränar tillsammans med en ombytt förälder. Familjegrupperna har inte kunnat starta upp pga av pandemins restriktioner.

Grupp	Födda	Gymnaster	Tränare	Tränar/kommentar
Familj 4	2018	18	2	
Familj 1	2017	18	3	
Familj 2	2017	19	3	Ny grupp VT2021

Knattegrupperna har löst restriktionerna på olika sätt, vissa kör halvgrupp så att barnen tränar varannan vecka eller så tränar man varje vecka med lite mindre träningstid. Några har inte startat ännu.

Grupp	Födda	Gymnaster	Tränare	Tränar/kommentar
Knatte 3	2016	21	5	
Knatte 8	2016	19	6	
Knatte 1	2016	14	4	Ny grupp, vecka 10
Knatte 4	2015	20	8	
Knatte 7	2015	16	5	
Knatte 10	2015	21	6	

Gymnasterna födda 2015 går in i gymnastikskola 1 i höst och då ökar vi upp träningstiden och vill grupperna börjar man träna 2 dagar i veckan. 1 redskapsträning och 1 rörelseskolning.

Utmaningar:

I Knatteblocket är utmaningen det första året att få barnen att bli självgående utan förälder, lära sig att lyssna och göra det som ledarna instruerar.

Andra året i knattegrupp kan man fokusera lite mer på själva träningen. Extra mycket tränare behövs för att kunna styra lektionerna i rätt riktning.

Mål 2021:

- Eftersom det är en pandemi och grupperna knappt kan träna så är målet att behålla gymnaster och ledare
- Starta upp minst en ny familjegrupp till i hösten

Aktiviteter för att nå målen:

- Starta varje termin med (digital) träff för alla knatteledare med filmer på olika övningar att träna på, ansvar som ledare, terminsplanering och lektionsplanering
- Hitta fler intresserade vuxna
- Aktivt informera och ge dem något att se fram emot efter sommaren
- Inspirationsutbildning av gymnastikförbundet i höst
- Utveckla ledarträffarna i höst



Gymnastikskola 1

Nuläge:

Största utmaningen i år är restriktionerna. Vi har startat upp de flesta grupperna men med samma förhållningssätt som i barnblocket. I Gymnastikskola 1 har vi flick, pojk och mixgrupper beroende på hur ledare och gymnaster vill träna.

Grupp	Födda	Gymnaster	Tränare	Tränar/kommentar
Humlorna flickor	2014	22	6	redskap 1 dag/vecka
Fjärilarna flickor	2014	21	9	2 dag/v redskap och dans
Getingarna pojkar	2014	9	4	1 / v redskap, Ny grupp VT21
Nyckelpigorna flickor	2014	17	5	2 dag/v redskap och dans
Trollsländorna mix	2014	17	5	redskap 1/v
Flamingos flickor	2013	15	6	2 dag/v redskap och dans
Papegojorna mix	2013	21	8	2 dag/v redskap och dans

Utmaningar: Vi har flera tränare som kommer slutar efter sommaren. Troligtvis för att pandemin har påverkat hur vi tränar och inte har möjlighet med fysiska utbildningar mm. Hitta fler fristående tränare för att få in rörelseskolning till alla grupper.

Mål 2021:

- Att behålla så mycket gymnaster och tränare som möjligt.
- Inspirera ännu mer till rörelseskolning, takt och musik.
- Arrangera olika typer av uppvisningar och utbildningar för att få mål och inspiration.

Aktiviteter för att nå målen:

- Terminsstart med (digital) träff för alla GS1 ledare, med filmer på olika övningar att träna på, ansvar som ledare, terminsplanering och lektionsplanering.
- Att ge dem mål att jobba mot
- Förhoppningsvis kunna starta höstterminen med fysisk ledarträff och utbildning
- Inspirationsträff med rörelseskolning

Gymnasterna födda 2013 går upp i gymnastikskola 2 till hösten och de ledare och grupper som vill börjar träna 3 ggr i veckan.



Gymnastikskola 2

Nuläge: Här tränar gymnaster och ledare fler tillfällen i veckan, vilket gör att det blir lite bättre kontinuitet (med tanke på restriktionerna) även om man tränar varannan gång eller med minskad tid.

Grupp	Födda	Gymnaster	Tränare	Tränar/kommentar
Vargarna pojkar	2011-13	19	8	2 ggr/v redskap och dans
Tigrarna flickor	2012	23	9	2 ggr/v redskap och dans
Pantrarna flickor	2012	17	7	2 ggr/v redskap och dans
Leoparderna flickor	2012	18	9	3 ggr/v redskap och dans
Sköldpaddorna flickor	2011	20	11	3 ggr/v redskap och dans
Muränorna flickor	2011	19	7	2 ggr/v redskap och dans
Maneterna flickor	2011	15	9	2 ggr/v redskap och dans
Bläckfiskarna flickor	2011	23	10	3 ggr/v redskap och dans

Utmaningar: Att hitta mål och inspiration så att man vill fortsätta med gymnastiken pga av pandemin, är terminen oviss och det är svårt att planera och sätta mål. Vi hoppas på att sommarlägren blir av, detta är viktigt och roligt då vi jobbar över gruppgränser och med nya ledare. Hösten kommer förhoppningsvis bli med både tävlingar och uppvisningar.

Mål 2021:

- Att behålla ledare och gymnaster i föreningen.
- Starta ny 2013 grupp, få tag på vuxna ledare
- Starta hösten med fysiska interna utbildningar.
- Bjuda in till inspirationsdagar i redskap och rörelseskolning.
- Att 2013 grupperna börjar träna i Dalhallen till hösten.
- Att både delta på tävlingar och uppvisningar i höst.
- Att Ledare får gå på fysiska utbildningar i höst hos gymnastikförbundet.

Aktiviteter för att nå målen:

- Vi startade terminen med digitalträff för alla GS2 ledare, med filmer på olika övningar att träna på, ansvar som ledare, terminsplanering och lektionsplanering.
- Försöka lägga och planera långsiktiga mål för att hitta inspiration.
- Gå igenom alla ledares utbildningar för att omvandla dem till nya utbildningssystemet och även gå igenom vilka grupper/ledare som har behov av vilka utbildningar.



Minior

Inför 2021 så kommer grupperna i blocket se likadana ut under vårterminen. Till HT -21 så kommer gymnaster födda 2011 gå upp i Miniorblocket samtidigt som gymnaster födda 2009 flyttar till ungdomsblocket. Vi har tagit beslut om att inte ändra om grupperna när 2011 gymnasterna går in i Miniorblocket utan kommer fortsätta utgå från gymnastens önskar om antal träningsdagar i veckan. Sen kommer vi utgå från det för att se hur många dagar respektive grupp kommer träna. Vi har inga planer på att göra om grupperna för 2010 gymnasterna.

Vi har som ambition att fortsätta utveckla våra gymnaster på deras individuella nivå och har därför skapat ett 4:e träningstillfälle i veckan där alla 2009 gymnaster som anmält sig är välkomna att träna tillsammans. På detta pass ska alla få utmanas i sin utveckling oavsett tidigare kunskaper. Ambitionen är att kunna erbjuda detta till 2010 gymnasterna också på sikt även om Corona gjort att mycket sånt här är förskjutet tidsmässigt.

Nuläge:

Grupp	Födda	Gymnaster	Tränare	Tränar/kommentar
Pandorna flickor	2010	19	8	3 ggr/v redskap och fristående
Silverfasanerna flickor	2010	21	9	3 ggr/v redskap och fristående
Snöleoparderna flickor	2010	20	9	3 ggr/v redskap och fristående
M1 pojkar	2009-11	21	10	4 ggr/v redskap och fristående
M2 flickor	2009	20	12	3-4 ggr/v redskap & fristående
M3 flickor	2009	18	8	3-4 ggr/v redskap & fristående
M4 flickor	2009	21	10	3-4 ggr/v redskap & fristående

Utmaningar:

Den största utmaningen är att behålla våra gymnaster i Miniorblocket när andra aktiviteter börjar ställa högre krav på obligatorisk närvaro eller helt enkelt lockar mera vissa dagar. Det är därför vi valt att inte dela upp 2011 grupperna inför minior-blocket då vi hoppas att trygga grupper med sina vänner kommer göra att man vill stanna kvar i föreningen.

Trots att alla grupper har ett bra antal ledare i Sportadmin så har vi ibland svårt att få ihop rätt antal ledare till alla pass. Detta beror just nu till stor del på Corona men även då alla har skola/arbete/andra aktiviteter som krockar med våra träningar.

Mål 2021:

- Bygga upp kunskapsnivån hos våra 2009 gymnasterna så att de kan vara redo för att söka till en SM satsning framöver.
- Stärka gemenskapen i grupperna så att gymnasterna väljer att stanna i vår förening.
- Fortsätta fylla på 2010 grupperna som tyvärr haft ett tapp av gymnaster under 2020. Vi har redan lyckats men har plats för några till.
- Försöka få till en ledarakivitet så fort Corona tillåter för att kunna samlas och öka gemenskapen hos oss ledare.



- Gå igenom alla ledares utbildningar för att omvandla dem till nya utbildningssystemet och även gå igenom vilka grupper/ledare som har behov av vilka utbildningar.

Aktiviteter för att nå målen (Aktivitet = vad, vem och när):

- Alla grupper i Minior har fått en genomgång av redskapsbanan för terminsstarten 2021. Sen ska Blockansvarig sammanställa vilka övningsmål som finns i SM satsningen och prata med gruppansvariga vad som krävs för att komma dit rent kunskapsmässigt. Detta hoppas vi kunna genomföra under mars. Vi ska även boka in fler utbildningar i steg 2 för att höja kunskapen hos ledarna (detta sker löpande).
- För att stärka gemenskapen i grupperna så pratar vi regelbundet med ledarna om vikten av gemensamma aktiviteter samt aktiviteter utanför hallen.
- Helen har tagit på sig att hantera kön för 2010 grupperna så att vi kan fylla på de vilket hon redan gjort men arbetet sker löpande.
- Carin och Helen ska gå igenom alla utbildningar för blocket under mars 2021 senast.



Ungdom

Nuläge:

Ungdomsblocket saknar blockansvariga. Ungdom är inne på sin 3 termin med minskad träningstid i Dalhallen pga av pandemin. Vi hoppas att kunna öka tiden till höstterminen, då vi börjar märka att gymnasterna tappar kondition och styrka i vissa grupper. Ledarna hinner inte med eller glömmer bort att lägga till detta. Vi har en grupp med för få gymnaster, vilket vi behöver lösa till höstterminen. Vi har en grupp med stor ledarbrist, vilket vi också jobbar på. Vi har 22 gymnaster som är med i USM-satsningen.

Grupp	Födda	Gymnaster	Tränare	Tränar/kommentar
Ungdom Blå	2007	18	7	3 ggr/v redskap och fristående
Ungdom Grön	2007-08	14	6	4 ggr/v redskap och fristående
Ungdom Lila	2008	12	6	4 ggr/v redskap och fristående
Ungdom Röd	2007	13	6	4 ggr/v redskap och fristående
Ungdom Svart	2006-08	13	4	3 ggr/v redskap och fristående
Ungdom Vit	2007-08	15	8	3 ggr/v redskap och fristående

Utmaningar:

- Utse nya blockansvariga
- 2009 går upp i Ungdomsblocket till hösten
- Se om vi kan omfördela några gymnaster och stärka upp

Mål 2021:

- Att få en bra start i höst med grupper och träningstider
- Kunna utföra både föreningstävlingar och tävla på regionsnivå

Aktiviteter för att nå målen:

- Redan i vår prata ihop berörda ledare om vad som är bäst för 09:orna för en bra flytt till Ungdom utan att tappa gymnaster
- Ha samträning mellan gymnaster födda 09 och 08 för att se om vi kan fördela om och stärka upp den grupp som har för få gymnaster
- Mer träningstid så vi kan förbereda oss för tävlingar



Junior/Senior

Nuläge:

Juniorblocket saknar blockansvariga.

Herrtruppen som kom in i föreningen till sommaren har gett positiv energi till föreningen och damerna i blocket. De siktar på att bilda ett gemensamt mixlag framöver.

Dam 1 har fått 2 nya gruppansvariga, 1 ny redskapstränare och 2 nya fristående tränare.

Gruppen känns motiverad och är anmäld till Riks 2:an i maj. Föreningen har anmält att vi kan bistå med hall. Dam 2 har en stabil verksamhet, Herik från Herrtruppen har stöttat tränarna och givit gruppen inspiration.

Gymnastikförbundet meddelade i januari att 05 får delta på USM 2021 pga av att tävlingen blev inställd 2020. Flera gymnaster födda 06-05 deltar i USM-satsningen.

Dam 1 och eventuellt mixlag har fått nytt fristående inför denna termin. Herrtruppen väntar på att få nytt fristående under VT21.

Grupp	Födda	Gymnaster	Tränare	Tränar/kommentar
Dam 1	2000-06	17	5	4 ggr/v redskap och fristående
Dam 2	2004-06	20	10	4 ggr/v redskap och fristående
Herrtruppen	1993-2008	19	2	4 ggr/v redskap och fristående

Utmaningar:

Historiskt har föreningen haft svårt att behålla gymnaster över 14 år. Till hösten går gymnaster födda 2007 upp till Junior vilket kan innebära 2-3 nya grupper.

Det är viktigt att få in gymnaster födda 07 på ett bra sätt så de inte slutar.

Efter USM-satsningen finns förhoppningsvis tävlingserfarenhet på SM-nivå hos många gymnaster.

Mål 2021:

- Att vi får igång tävlingar för att bibehålla träningslusten hos gymnasterna
- Ordna läger för blocket för att öka sammanhållningen
- Lyckas vi behålla många gymnaster kommer vi gå starka in i 2022 och kan sikta mot JSM 2023

Aktiviteter för att nå målen (Aktivitet = vad, vem och när):

- Redan i vår prata ihop berörda ledare om vad som är bäst för 07:orna för en bra flytt till Juniorblocket utan att tappa gymnaster
- Föreningen ordnar aktiviteter för de äldsta för att få en bättre sammanhållning mellan ledare och gymnaster.
- Föreningen bistår med hall för att hjälpa förbundet att ha möjlighet att genomföra tävlingen. Viktigt för våra gymnasters motivation!



Parkour

Nuläge:

Parkour har vuxit till 155 aktiva.

Det är svårt att göra saker utanför den egna verksamheten undert pandemin.

Ingen av våra deltagare vill tävla som det ser ut nu. Det är så många som tycker det är härligt att bara få vara där och göra sin grej utan massa måsten. Vi gör banor varje träning och går igenom massa olika övningar.

Grupp	Födda	Aktiva	Tränare	Tränar/kommentar
Roll	2012-16	40	11	1 ggr/vecka
Bergfoten 1	2012-15	20	2	1 ggr/vecka
Forts. Bergfoten	2012-15	17	5	1 ggr/vecka
Bergfoten 2	2010-12	6	2	1 ggr/vecka
Kong	2008-14	34	5	1 ggr/vecka
Advanced	2006-07	16	6	2 ggr/vecka
Cork	2005-09	24	7	2 ggr/vecka
Extreme	1991-02	4	2	2 ggr/vecka

Utmaningar:

- Blockansvarig Annacarin kämpar med att få in fler föräldrar/vuxna ledare i grupperna för att inte behöva ansvara för så många grupper själv som idag.

Mål 2021:

- Att engagera fler vuxna ledare för att öka stabiliteten och avlasta Blockansvarig
- Lära ut mer till våra aktiva parkourkillar och tjejer
- Träna unga ledare till att ta större ansvar



Cheerleading

Nuläge:

Efter ett stort avhopp hösten 2020 har en omstart skett med tre nya blockansvariga.

Grupp	Födda	Aktiva	Tränare	Tränar/kommentar
Minimoons	2012-15	9	7	1 ggr/vecka
Space	2008-13	9	6	2 ggr/vecka
Comets	2008-10	11	3	3 ggr/vecka
Halo	2006-08	12	2	3 ggr/vecka

Utmaningar:

Åter bygga upp en stabil verksamhet efter det stora avhoppet.

Långsiktig strategi:

Den långsiktiga planen är att inte stressa fram en högre nivå utan ha en stabil utveckling där alla aktiva är så bra som möjligt på den nivån dom ligger på innan de flyttas upp till högre nivå.

Detta innebär att vi 2021 satsar på att ha som högsta nivå ett Junior level 2 lag för att senare år kunna gå upp till Junior level 3 med förhoppningsvis alla aktiva i föregående lag.

Det innefattar även att vi vill satsa på att ha så starka level 1 lag som möjligt, och inte flytta upp aktiva från våra "nybörjarlag", träningslag/tävlingsförberedande, innan dom verkligen är redo.

Mål 2021:

Våra mål inför nästa år är att alla våra lag ska ha bra grunder. Vi vill bygga upp ett starkt Junior level 2 lag då majoriteten av våra nuvarande miniorer i M2 blir juniorer till nästa år.

Vårt mål är också att alla våra tränare ska ha gått någon utbildning så dom känner sig säkrare och har mer kunskap i hur man lär ut.

Konkreta mål:

- Stärka alla lag med bra grunder i cheerleading
- Bygga upp ett starkt junior level 2-lag
- Lägga grund för en tillökning i antal grupper till 2022
- Alla tränare ska ha gått ledar-och tränarutbildning
- Alla gruppsansvariga ska ha gått utbildning tävlingstränare
- Vi vill att fler ska gå voltutbildning
- Att en blockansvarig går utbildning regeldomare

Aktiviteter:

- Starta upp säsongen starkt i augusti och ha interna utbildningar med alla ledare om hur vi utövar sporten i IAC
- Hålla i läger under hösten och våren med alla aktiva för att stärka motivation



- Samträna med tävlingslag för att bygga föreningskänslan och dela kunskap tränare och aktiva emellan